

ÉTÉ 2025

PARENT'HÈSE

Journal d'information familial



INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Nous invitons cordialement toutes les personnes membres, partenaires et alliées de notre mission à assister à notre Assemblée Générale Annuelle (AGA).

Ce moment rassembleur est l'occasion de faire le point sur les réalisations de la dernière année, de présenter les états financiers, de discuter des projets à venir et de réfléchir collectivement aux orientations futures de l'organisme.

L'AGA est un espace de dialogue et de participation citoyenne où chaque voix compte. La présence et l'implication des membres y sont essentielles, car elles assurent une représentation fidèle des besoins du terrain et contribuent à guider les actions de l'organisme de manière cohérente et alignée avec sa mission.

En tant que membre, votre engagement renforce notre capacité à défendre les droits des familles, à améliorer l'accès aux services et à faire progresser l'inclusion sociale.

Votre participation à l'assemblée est un geste concret pour soutenir et enrichir notre communauté.

[Lien pour l'inscription ici](#)



APEH RVM

NOS SERVICES:

- Représenter les intérêts individuels et collectifs

Soutien et accompagnement tels que plan d'intervention, annonce du diagnostic, formulaires à remplir, rendez-vous avec divers spécialistes et création d'outils

- **Projet pour la famille et la jeunesse**

Rencontre de soutien psychosocial, activité de groupe pour adolescents, ateliers d'informations aux parents

- **Projet proches aidants**

Rencontre de soutien psychosocial individuel parent et fratrie

- **Groupe proches aidants**

Le Ptit lunch, Parent'pause et La tasse de réconfort

- **Jeunes proches aidants**

Activité «Un moment pour toi!» et «Mon spot social»

- Activités familiales
- Journal d'information familial
- Prêt de matériel spécialisé
- Mentorat

Pour prendre rendez-vous avec un membre de l'équipe cliquez [ici](#)

INFORMATION DE L'ÉQUIPE:

RENÉE-CLAUDE PARÉ, DIRECTRICE/ DIRECTRICE@APEHRVM.ORG
EMMANUELLE PROVOST, DIRECTRICE ADJOINTE/ ADJOINTE@APEHRVM.ORG
KATHERINE RIOPEL, INTERVENANTE/ INTERVENANTE2@APEHRVM.ORG
RUDITH LAPLANTE, INTERVENANTE/ INTERVENANTE@APEHRVM.ORG

RENCONTRES GROUPE PROCHE AIDANTS

LE P'TIT LUNCH (midi)

5 juin 2025 à partir de 11:30

15 juillet 2025 à partir de 11:30

LA TASSE DE RÉCONFORT (fin de semaine)

8 mars 2025, au Centre de la famille St-Pie à partir de 13:30

Parent'pause (soirée)

11 juillet 2025 à partir de 17h

JEUNE PROCHE AIDANTS

ATELIERS JEUNES PROCHE AIDANTS

«UN MOMENT POUR TOI!»

22 MARS 2025 DÈS 13:30

MON SPOT SOCIAL(groupe pour ado proche aidants)

Nouveauté à venir! Si votre enfant aimerait faire partie d'un groupe de jeunes vivant les mêmes réalités, veuillez nous contacter pour en discuter.

Inscription ici

Rencontre de soutien individuel

Vous avez besoin d'adresser une situation vécue à la maison ?

Vous aimeriez travailler en équipe avec une intervenante pour trouver des solutions à un sujet X ?

L'équilibre à la maison est fragile et vous aimeriez en discuter ?

Vous aimeriez avoir de l'aide pour construire des visuels ?

Votre adolescent sans diagnostic aimerait parler avec une intervenante ?

Réservez votre plage horaire ICI

Soutien psychosocial jeunesse

Votre jeune est âgé entre 12 et 35 ans et aimerait discuter avec une intervenante?

Les rencontres individuelles offrent un espace sécuritaire pour l'accompagner à s'outiller sur différents défis du quotidien.

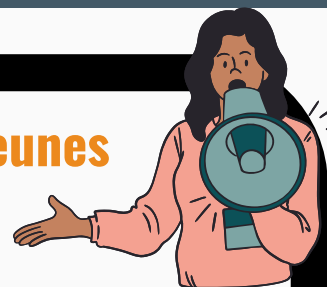
Quels sujets peuvent être abordés lors des rencontres ?

- Les relations amoureuses
- la gestion des émotions
- les habiletés sociales
- la sexualité
- etc.



Réservez votre plage horaire ICI

Groupes de jeunes garçons



Nous sommes à la recherche d'adolescents garçons âgés entre 12 et 17 ans pour participer à des activités avec d'autres jeunes du même âge.

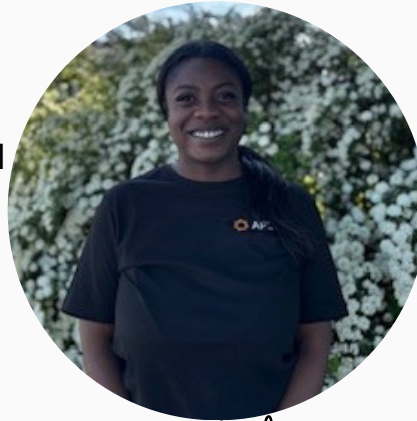
Le but de ces activités est de travailler les habiletés sociales et de créer des liens d'amitié.

Si votre jeune est intéressé envoyer un courriel à : intervenante2@apehrvm.org

ZONE INFORMATION

NOUVELLE INTERVENANTE

Bonjour! Je m'appelle Rudith Laplante, je suis la nouvelle intervenante-famille à l'APEH-RVM. Je m'occuperai du projet de l'APPUI pour les proches aidants. Je suis diplômée d'un baccalauréat en psychologie et j'ai de l'expérience en intervention. N'hésitez pas à me contacter si vous avez des besoins, il me ferait un grand plaisir de vous rencontrer. Au plaisir! 😊



Rudith

Service de prêt 2.0

Prenez rendez-vous pour visiter le local de prêts.

L'été arrive, vous avez de nouveaux objectifs à travailler qui nécessitent du matériel? Nous avons une multitude d'items à vous proposer!

Nous avons aussi un vaste inventaire de livres spécialisés sur divers sujets (TDAH, TSA, ESTIME DE SOI, SEXUALITÉ, etc)

[Prêt de matériel ici](#)



SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES 01 AU 7 JUIN 2025

Sous le thème: **On perd de vue le potentiel quand on voit seulement la différence.**

À l'APEH, chaque jour, nous marchons aux côtés des familles d'enfants vivant avec un handicap ou ayant des besoins particuliers. Nous les accompagnons dans leurs défis, les soutenons dans la défense de leurs droits et leur offrons un espace d'écoute, de répit et de solidarité. Durant cette semaine de sensibilisation, nous tenons à réaffirmer un message porteur d'espoir : **Une société inclusive, ce n'est pas une utopie — c'est une responsabilité collective.**

Nous croyons fermement que chaque famille mérite d'être entendue, que chaque enfant mérite d'être reconnu dans son unicité, et que chaque parent mérite d'être soutenu dans son parcours. À travers nos services psychosociaux, nos activités de groupe, notre présence constante et humaine, nous faisons chaque jour un pas vers une société plus juste, plus bienveillante, plus ouverte. Changer le monde commence par écouter, comprendre, agir.

Cette semaine, soyons plus que témoins. Soyons solidaires. Pour que l'inclusion devienne la norme, et non l'exception.

Pour en savoir davantage: [Semaine quebecoise personnes handicapees](#)



SOUPER SPAGHETTI

Grâce à vous, notre campagne « Ensemble pour les enfants handicapés et leur famille » a permis d'amasser la magnifique somme de **22 398 \$**! 🍷❤️ Le 26 avril dernier, fut mémorable! À vous qui étiez présent, à vous qui avez donné, partagé, aidé, souri, cuisiné, servi ou applaudi... MERCI du fond du cœur.

🙏 Un immense merci à nos invités, qui ont fait de cette soirée un moment de solidarité vibrant.

❤️ Merci à nos donateurs qui ont cru en notre mission.

🙌 Et surtout, merci à nos bénévoles extraordinaires, sans qui rien de tout cela ne serait possible.

Vos gestes, vos présences et votre générosité font briller l'APEH RVM bien au-delà des murs de la salle. Ensemble, on a prouvé que chaque contribution compte. Et ensemble, on continue de bâtir un avenir plus juste pour les enfants handicapés et leur famille.

RÉTOUR À L'ÉCOLE VIP

Il est déjà temps de prévoir la rentrée scolaire 2025-2026. Cette année, le carrefour chrétien des Maskoutains offre aux membres de l'association **15 sacs d'école**, incluant, tout le matériel nécessaire aux **élèves du primaire seulement**. Vous désirez obtenir plus d'information? adjointe@apehrvm.org

Le sac, rempli de tous les effets demandés est offert 1 an sur 2.

Certaines conditions s'appliquent
Élève inscrit au CSSSH seulement

Anniversaire

Soulignons l'année de plus qu'ils fêteront



JUIN

MAÉLY BLANCHETTE
MÉDÉRIK ARÈS
OLIVIER DECELLES
TRISTAN LAMARRE
XAVIER LEMONDE
MALIE CAOUPETTE
WILLYAM RITCHOT
CHARLIE HÉBERT
ZACHARY TOUCHETTE-LÉPINE
FLAVIE GRENON
ESTHER FLOREAL
OLIVIA CLOUTIER
JASON JOHN ARBOUR-INNES
VICTOR LABOSSIERE
KAYLA JEE TREMBLAY
MAGALIE SAULNIER
JAYSON RUET
STELLA-ROSE COURNOYER
MOLLY BOUSQUET

JUILLET

ALEXIS DUTREMBLE
ARNAUD OUIMET
LOUVICK DUFORT
ÉLIZABETH LEMIRE
LOGAN THIBEAULT
MARGUERITE LOISELLE
LORYK COTÉ
AUDREY BLANCHETTE
KELLY-ANN SAVOIE
ÉLIOT BEAUDOIN
ÉDOUARD BEAUDOIN
AYLAN BENKHELLAT
ANTHONY DUFOUR
LEO POULIN-FORBES
JOEY LAPERRIÈRE
JOAN MICKAËL N'GUESSAN
THOMAS METHOT
THÉO CARDINAL
ÉLISABETH BOISVERT
MICAH-TEO POUDRIER

AOÛT

CAROLINE LACROIX
THOMAS LOISELLE
TOMAS MONGRAIN
FÉLIX TREMBALY
EMILE GAGNON
JADE BRAY
SAMUEL BOULAY
ANTOINE BOULAY
MATHEO SYNNOTT LAMBERT
ZACHARY SYNNOTT LAMBER
ELIOT DEVOST
SAMANTHA BESNER JOYAL
ZACKARY ROBICHAUD
LEÏLA CÔTÉ
EMMA RICHER
ODETTE JOSE QUINTERO FLORES
CHRISTOPHE FONTAINE
LÉA BARRY
JAYKE LEBLANC
LENNOX BOUCHER
MATHIAS SANCHEZ LEYTON
PRINCE HECTOR
CHRISTOPHE FONTAINE
DYLAN BENKHELLAT
ANGELIQUE DUFORT
KENZA HAMROUNI

Votre enfant a 18 ans+

Nous avons besoin du
consentement de votre
enfant s'il est apte à prendre
des décisions. S'il ne l'est
pas, le tuteur légal peut
confirmer qu'il autorise
l'APEH RVM à détenir ses
informations personnelles
(nom, âge, anniversaire,
diagnostic, etc.)

Disposition pour la loi 25

Veuillez communiquer
avec nous

Horaire allégé pour la saison estivale

L'ÉTÉ S'INSTALLE... ☀️

C'est prouvé scientifiquement* : les neurones fonctionnent mieux avec un peu de soleil et un horaire allégé.
(*OK... peut-être pas scientifiquement, mais tout le monde est d'accord quand même.)

Pour recharger nos batteries et revenir encore plus dynamiques à vos côtés, notre équipe passera en mode été prochainement.

À noter : nous serons FERMÉES tous les vendredis de l'été.

On reste bien sûr disponibles du lundi au jeudi, toujours avec le même cœur et la même écoute. Bel été à vous, qu'il soit doux, inclusif, et ponctué de petits bonheurs!