

AUTOMNE 2024

PARENT'HÈSE

Journal d'information familial

Retour à l'école

Une autre année scolaire qui débute, une routine différente, des réussites, des défis. La rentrée est pour plusieurs sources de stress. Conciliation, travail, famille, les devoirs et les leçons. Les demandes de l'école face à l'enfant, face à la famille, etc.

Restez zen! L'APEH offre du soutien aux familles. Nos intervenantes **famille** et **jeunesse** pourront vous aider à alléger votre quotidien. Vous aimeriez mettre en place des stratégies, mobiliser votre jeune, remplir des documents ou répondre à tous autres besoins que votre famille rencontre.

Vous pouvez prendre rendez-vous en ligne: [Lien de réservation ici](#)



NOTRE MISSION:

NOUS ACCOMPAGNONS, SOUTENONS ET INFORMONS LES PARENTS DE PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP DANS LEUR PROCESSUS ET CHEMINEMENT.

NOUS DÉFENDONS LES DROITS INDIVIDUELLEMENT ET COLLECTIVEMENT TOUT EN SENSIBILISANT LA SOCIÉTÉ.

NOTRE VISION:

PROMOUVOIR LA TRANSFORMATION SOCIALE ET L'INCLUSION DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP ET LEUR FAMILLE.

NOS SERVICES:

- Représenter les intérêts individuels et collectifs
- Soutien psychosocial (famille, jeunesse)
- Rencontre de parents
- Prêt de matériel spécialisé
- Activité familiale
- Atelier «Un moment pour toi!»
- Accompagnement pour remplir des formulaires

16 675, AVENUE DESROCHERS
SAINT-HYACINTHE (QC) J2T 3K3
T: 450-261-8556
S.F.:1-855-681-8556
WWW.APEH RVM.ORG
FB: APEHRVM

INFORMATION DE L'ÉQUIPE:

RENÉE-CLAUDE PARÉ, DIRECTRICE/DIRECTRICE@APEHRVM.ORG
EMMANUELLE PROVOST, DIRECTRICE ADJOINTE/ADJOINTE@APEHRVM.ORG
KATHERINE RIOPEL, INTERVENANTE FAMILLE/INTERVENANTE@APEHRVM.ORG
KATHERINE RIOPEL, INTERVENANTE JEUNESSE/INTERVENANTE2@APEHRVM.ORG

ZONE PARENT PROCHE AIDANT

Rencontre de parents

Midi-discussion

17 septembre 2024 à partir de 11:00
3 octobre 2024 à partir de 11:00
15 octobre 2024 à partir de 11:00
13 novembre 2024 à partir de 11:00
26 novembre 2024 à partir de 11:00

Soirée-discussion sur pause

Café-rencontre sur pause

PARENTS/FAMILLES
SEULEMENT

ARRIVÉE ET DÉPART À
VOTRE CONVENANCE

INSCRIPTION EN LIGNE

[Inscription ici](#)



Rencontre de soutien individuel

VOUS AVEZ BESOIN D'ADRESSER UNE
SITUATION VÉCUE À LA MAISON?

VOUS AIMERIEZ TRAVAILLER EN ÉQUIPE
AVEC UNE INTERVENANTE POUR TROUVER
DES SOLUTIONS POUR VOTRE PROCHE?

L'ÉQUILIBRE À LA MAISON EST FRAGILE ET
VOUS AIMERIEZ EN DISCUTER?

VOUS AIMERIEZ AVOIR DE L'AIDE POUR
CONSTRUIRE DES ROUTINES EN VISUEL?

PRENEZ RENDEZ-VOUS [ICI](#) DÈS
MAINTENANT:

Appui
proches aidants

Tous les samedis de 8 à 16h

Répit

Centre de la
famill

**POUR LES ENFANTS À BESOINS
PARTICULIERS DE 2 À 14 ANS
(DYS, DI, TDAH, TSA, ETC)**

20\$ par enfant / 10\$ pour le 2e
MAXIMUM 40\$ POUR LA FRATRIE

(VOIR CONDITIONS)

INSCRIPTION:

<https://www.qidigo.com/u/Centre-de-la-Famille-St-Pie/activities/schedule>



Appui
proches aidants

ZONE INFORMATION

Intervention activité de groupe

Objectif:

- Socialiser
- Santé physique et psychologique
- Réduire les idées noires
- Développer les habiletés sociales
- Développer des liens d'amitié
- Diminuer le temps d'écran
- Détecter diverses difficultés

Ateliers/information aux parents

Sujet:

- Sexualité
- Comportements à l'adolescence
- etc.

Nouveau service Intervenante Jeunesse

Intervention individuelle

Objectif:

- Saine éducation sur les relations
- Travailler sur les besoins soulevés lors des activités de groupe



Service de prêt 2.0

Le local de prêt de matériel est rempli de livres et de matériel à votre disposition pour travailler diverses embûches dans le quotidien de votre enfant. Vous pouvez venir sélectionner sur place ou suivre le lien web et faire vos choix en ligne. Sur rendez-vous seulement.

[Prêt de matériel ici](#)



Les routines facilitent la vie familiale et offrent de nombreux bienfaits aux enfants

UNE ROUTINE STABLE OFFRE UN SENTIMENT DE SÉCURITÉ ET DE RÉCONFORT, CAR ELLE PERMET AUX ENFANTS DE SE REPÉRER DANS LE TEMPS ET DE PRÉVOIR CE QUI S'EN VIENT. L'ENFANT VIT MOINS D'ANXIÉTÉ ET DE STRESS LORSQUE LA ROUTINE EST STABLE ET PRÉVISIBLE. LES ROUTINES SONT AUSSI FAVORABLES AU DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE DE L'ENFANT, AINSI QU'À L'AUGMENTATION DE L'ESTIME DE SOI. PEU À PEU, L'ENFANT APPREND À EXÉCUTER SA ROUTINE DE MANIÈRE AUTONOME ET UN SENTIMENT DE FIERTÉ SE DÉVELOPPE.



LES ÉLÉMENTS À RETENIR POUR UNE ROUTINE EFFICACE SONT LES SUIVANTS : CONSTANCE, SOUPLESSE, SIMPLICITÉ ET PLAISIR. LE PREMIER ÉLÉMENT, LA CONSTANCE, IMPLIQUE QUE LA ROUTINE DOIT ÊTRE FAITE CHAQUE JOUR DE LA MÊME FAÇON. LE PARENT DOIT FAIRE PREUVE DE PATIENCE ET DE RIGUEUR POUR QUE L'ENFANT INTÈGRE ET SUIVE LA ROUTINE. LA SOUPLESSE, QUANT À ELLE, INDIQUE QUE LA ROUTINE PEUT ÊTRE MODIFIÉE SELON LES ÉVÉNEMENTS DE LA VIE FAMILIALE. LA SIMPLICITÉ ILLUSTRE QUE LA ROUTINE NE DOIT PAS ÊTRE COMPOSÉE DE TROP D'ÉTAPES, QU'ELLE DOIT ÊTRE PRÉCISE ET CONCISE, PUIS QU'ELLE DOIT ÊTRE ADAPTÉE SELON L'ÂGE ET LES CAPACITÉS DE L'ENFANT. LE DERNIER ÉLÉMENT CLÉ D'UNE ROUTINE EFFICACE EST LE PLAISIR. LORSQUE L'ENFANT S'AMUSE ET QUE LA ROUTINE EST AGRÉABLE, ON OBSERVE UNE PLUS GRANDE COLLABORATION DE LA PART DE L'ENFANT. LES ROUTINES SONT AUSSI DES OPPORTUNITÉS DE CRÉER DES LIENS SIGNIFICATIFS AVEC SON ENFANT ET DE RENDRE LA DYNAMIQUE FAMILIALE AGRÉABLE.

SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE AU SUJET DES ROUTINES OU DES PRATIQUES ÉDUCATIVES EN LIEN AVEC LES ENJEUX FAMILIAUX, CONTACTEZ-NOUS ET IL NOUS FERA PLAISIR DE VOUS AIDER.

[Lien de réservation ici](#)

Anniversaire

Soulignons l'année de plus qu'ils fêteront



SEPTEMBRE

ALEXANDRE GODBOUT
ÉDOUARD GRAVELINE
JEAN-CHRISTOPH LUSSIER
LOÏC SCHYNKEL SCHMOUTH
THOMAS SOUCY
ALEX TREMBLAY
NICOLAS GAGNON
THAÏNA DEGUIRE
RAPHAËL THUOT
ELI LAPERLE
NATHAN BARRY
ALICE NOËL-THÉBERGE
LIVIA NAGRANI
JATIVE BARUTWANAYO
ANTOINE BRUNELLE
BENJAMIN FORTIN
ALEXIS FORTIN
MAIKA FERLAND FONTAINE

OCTOBRE

KELLY-ANNE GAGNON
LIVIA FANZUN
MAGALIE BLANCHETTE
VYKTOR MESSIER
YUSEF VAHIM
ETHAN DEVOST
SAMUEL FOURNIER
JEREMY DUFOUR
LAURIANNE DESROSIERS
DYLAN BOUDREAU
KELLYANE SAULNIER
MIA FONTAINE
LEONARD TREMBLAY

NOVEMBRE

ÉLYANE CHIQUETTE
ÉLIOT ARÈS
FLORENCE LAPOINTE
ÉLODIE MÉNARD
RAPHAEL PARÉ
KYLE LUSSIER
LAURA BÉLAND
JOËL GAUCHER
ALEX GAGNON
NOLHAN MÉTHOT
MICHAEL DUFOUR
EVEN TURGEON-VILLENEUVE

Votre enfant à 18 ans+

Nous avons besoin du consentement de votre enfant s'il est apte à prendre des décisions. S'il ne l'est pas, le tuteur légal peut confirmer qu'il autorise l'APEH RVM à détenir ses informations personnelles (nom, âge, anniversaire, diagnostic, etc.)

Disposition pour la loi 25

Veuillez communiquer avec nous

Accès privilégié à l'APEH RVM

5 octobre

13h à 16h30

16 675 av. Desrochers
Saint-Hyacinthe



- Découvrez l'offre de services
- Trouvez le support pour vos démarches
- Créez des liens avec d'autres proches aidants
- Visitez la salle de prêt de matériel
- Discutez de vos enjeux
- Devenez membres