



# PARENT'HÈSE

JOURNAL D'INFORMATION FAMILIAL

## Mot de l'équipe

La rentrée est à nos portes, l'été tire à sa fin, une nouvelle année scolaire qui commence. Pour plusieurs, la coupure de l'été se franchit à ce moment. Nous vous souhaitons un automne haut en couleur et des moments agréables.

Au plaisir de vous revoir et de vous accompagner.

### PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE

Découvrez trois programmes d'aide financière pour les familles.

PAGE 2

### LE COMMUNAUTAIRE POUR VOUS!

Découvrez l'organisme le JAG Organisme LGBT+ Jeunes et adultes.

PAGE 3

### ACTIVITÉS D'AUTOMNE

Ne manquez pas la journée porte ouverte pour l'atelier «Un moment pour toi!» s'adressant aux frères et sœurs d'enfants à besoin particulier.

PAGE 3



## 24 septembre

Les activités familiales sont de retour! Pour la première activité, nous avons décidé de visiter le Potager Mont-Rouge. Nous avons hâte de retrouver l'ambiance festive et inclusive de la force du groupe des familles membres de l'association. Serez-vous des nôtres?

L'APEH offrira gratuitement, 1 sac de cueillette de pomme par famille présente.

Sur place, vous trouverez un kiosque à légume et des produits transformés frais de la ferme. Un trampoline géant et un labyrinthe.

Nous espérons vous voir en grand nombre!

<http://pmrhaltegourmande.ca/>



### NOTRE MISSION:

*OFFRIR ENTRAIDE ET SOUTIEN AUX FAMILLES DE PERSONNES AYANT UN HANDICAP DANS L'EXPRESSION DE LEURS BESOINS ET INTÉRÊTS AUTANT INDIVIDUELS QUE COLLECTIFS.*

### NOS SERVICES:

- Défense de droit
- Soutien et accompagnement
- Rencontre de parents
- Conférences
- Activité familiale
- Atelier «Un moment pour toi!»
- Matériaux et bibliothèque spécialisée
- Mentorat

16 675, AVENUE DESROCHERS SAINT-HYACINTHE (QC) J2T 3K3  
T: 450-261-8556 SANS FRAIS:1-855-681-8556



APEH RVM.ORG



APEHRVM

RENÉE-CLAUDE PARÉ, DIRECTRICE/DIRECTRICE@APEHRVM.ORG  
EMMANUELLE PROVOST, ADJOINTE/ADJOINTE@APEHRVM.ORG



## PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

Connaissez-vous le programme allocation-logement?

Le programme Allocation-logement s'adresse à des personnes et à des familles à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur budget au paiement de leur logement ou au remboursement de leur prêt hypothécaire. Pour la période du 1er octobre 2022 au 30 septembre 2023, l'aide financière est de 100 \$, de 150 \$ ou de 170 \$ par mois. Vous pouvez bénéficier du programme si vous êtes locataire, chambreur ou propriétaire.

Consultez les conditions d'admissibilité.

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/faible-revenu/programme-allocation-logement-etapes-a-suivre/conditions-dadmissibilite-allocation-logement/>



**BONHOMMEALUNETTES.ORG**



**INFO@BONHOMMEALUNETTES.ORG**

### LUNETTES GRATUITES POUR LES ENFANTS

Nous saluons le programme du gouvernement du Québec Mieux voir pour réussir. Pour l'appuyer, nous offrons 3 paires de lunettes aux enfants de 17 ans et moins pour le montant alloué. Pour savoir comment obtenir trois paires de lunettes gratuites pour votre enfant, cliquez ici.



**[HTTPS://WWW.BONHOMMEALUNETTES.ORG/LUNETTES-GRATUITES-POUR-ENFANTS/](https://www.bonhommealunettes.org/lunettes-gratuites-pour-enfants/)**



L'ACEF Montréal-Est participe à un nouveau programme de remplacement de réfrigérateurs pour les ménages à faible revenu, en collaboration avec Hydro-Québec. Contactez nos bureaux pour savoir si vous êtes admissible: 450-252-0808

## JOURNÉE DE SENSIBILISATION

SEPTEMBRE

- 8 SEPT: JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION
- 9 SEPT: JOURNÉE DE SENSIBILISATION AU SYNDROME D'ALCOOLISME FŒTAL
- 10 SEPT: JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE
- 12 SEPT: JOURNÉE DES GRANDS-PARENTS
- 26 SEPT: JOURNÉE MONDIALE DES SOURDS
- 30 SEPT: JOURNÉE MONDIALE DE LA NEURODIVERSITÉ

OCTOBRE

- 4 OCT: JOURNÉE NATIONALE DES AVEUGLES ET MALVOYANTS
- 6 OCT: JOURNÉE MONDIALE DE LA PARALYSIE CÉRÉBRALE
- 10 OCT: JOURNÉE NATIONALE DES DYS

Dyslexie, dysphasie, dyspraxie, dysorthographe, dysgraphie, dyscalculie

- 22 OCT: JOURNÉE MONDIALE DU BÉGAÏEMENT

NOVEMBRE

- 1<sup>RE</sup> SEMAINE DE NOVEMBRE: SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS
- 14 NOV: JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE
- 20 NOV: JOURNÉE NATIONALE DE L'ENFANT





## RENCONTRE DE PARENTS

Midi-discussion

13 septembre 2021 à partir de 11:00

Soirée-discussion

14 octobre 2021 à partir de 17:00

Café-rencontre

13 novembre à partir de 13:00

Inscription en ligne:

<https://apehrvm.org/inscription-activites/>



Discussion



## LE COMMUNAUTAIRE, POUR VOUS!



organisme communautaires de la région.

Le JAG est un organisme communautaire de sensibilisation, de soutien et de référencement qui dessert la population de la Montérégie Ouest, Centre et Est. Il s'adresse à toute personne touchée de près ou de loin par la diversité affective, sexuelle et de genre, ou en questionnement. Dans le but d'offrir des modèles positifs, le JAG se démarque par son ouverture et son approche humaine.

Le JAG est un incontournable, reconnu pour son authenticité, son accessibilité et son professionnalisme. Il est un acteur clé dans la sensibilisation et dans l'intervention, grâce à ses initiatives créatives et humaines qui ont un impact positif auprès de la population.

Le JAG offre des services de **rencontres individuelles**. Ce service est disponible pour toute personne touchée de près ou de loin par la diversité affective, sexuelle et de genre, ou en questionnement. Que vous soyez donc une personne de la communauté LGBT+ ou un membre de son entourage, ce service est offert pour vous.

Les **rencontres de groupe** du JAG ont été conçues dans l'idée de réunir et créer un sentiment de communauté pour les personnes touchées par la diversité affective, sexuelle et de genre ou en questionnement, ainsi que leurs proches. Cinq différents groupes sont offerts à vous:

- Ado+ (12 à 17 ans)
- Diversité 18+ (18 ans et +)
- Parents et proches (18 ans et +)
- L'Origine (18 ans et + de Saint-Hyacinthe)
- Réalité identitaires (14 ans et +)

[lejag.org](http://lejag.org)



## MATÉRIAUTHÈQUE & BIBLIOTHÈQUE SPÉCIALISÉE

L'enfant se transforme en magicien et doit formuler des phrases causales complètes pour faire disparaître le lapin. Comprendre les liens de causalité et répondre à la question débutant par « pourquoi ».

Formuler des phrases complexes exprimant la causalité.

Formuler la question débutant par « pourquoi ». Utiliser la conjonction « parce que ».



Vous avez un enfant, **sans diagnostic**, frère ou sœur d'un enfant vivant avec un handicap?

Il aimerait avoir son moment?

Les ateliers seront parfaits pour lui !

**8 OCTOBRE**  
PORTE OUVERTE

**29 OCTOBRE**

**19 NOVEMBRE**



## AVIS DE RECHERCHE

L'APEH est à la recherche de personnes désirant nous offrir de leurs temps pour faire de l'archivage et entretenir la Matériathèque. Si vous désirez vous impliquer dans l'association veuillez nous écrire au: [adjointe@apehrvm.org](mailto:adjointe@apehrvm.org)

## UTILISATION DE LA TECHNOLOGIE



Économisez de l'argent et lutez contre le gaspillage alimentaire. Ayez accès à d'immenses économies sur le prix des aliments comme la viande, les fruits et légumes et tout autres produits approchant leur date de péremption dans les épicerie du Canada



NOUS SOMMES DISTRIBUTEURS DU MAGAZINE MENSUEL. SI VOUS DÉSIREZ VOTRE COPIE, ÉCRIVEZ-NOUS!

## SEPTEMBRE

Alexandre Godbout  
Édouard Graveline  
Jean-Christoph Lussier  
Karène Fradette  
Murielle Fradette  
Loïc Schynkel Schmouth  
Thomas Soucy  
Alex Tremblay  
Nicolas Gagnon  
Aymeric Née  
Thaïna Deguire  
Raphaël Thuot

## NOVEMBRE

Élyane Chiquette  
Alexandra Landry  
Éliot Arès  
Florence Lapointe  
Gabriel Fradette  
Sara-Maude Leduc  
Sean-Patrick Lynch  
Élodie Ménard  
Raphael Paré  
Kyle Lussier  
Laura Béland  
Anaëlle Née

## OCTOBRE

Bryan Mongrain  
Carol-Ange Graveline  
Jacob Lafleur  
Jesse Richer  
Kelly-Anne Gagnon  
Livia Fanzun  
Omar-Samy Abib  
Rémy Fontaine  
Anthony Fournier  
Magalie Blanchette  
Viktor Messier  
Yusef Vahim

*Joyeux  
anniversaire*

