

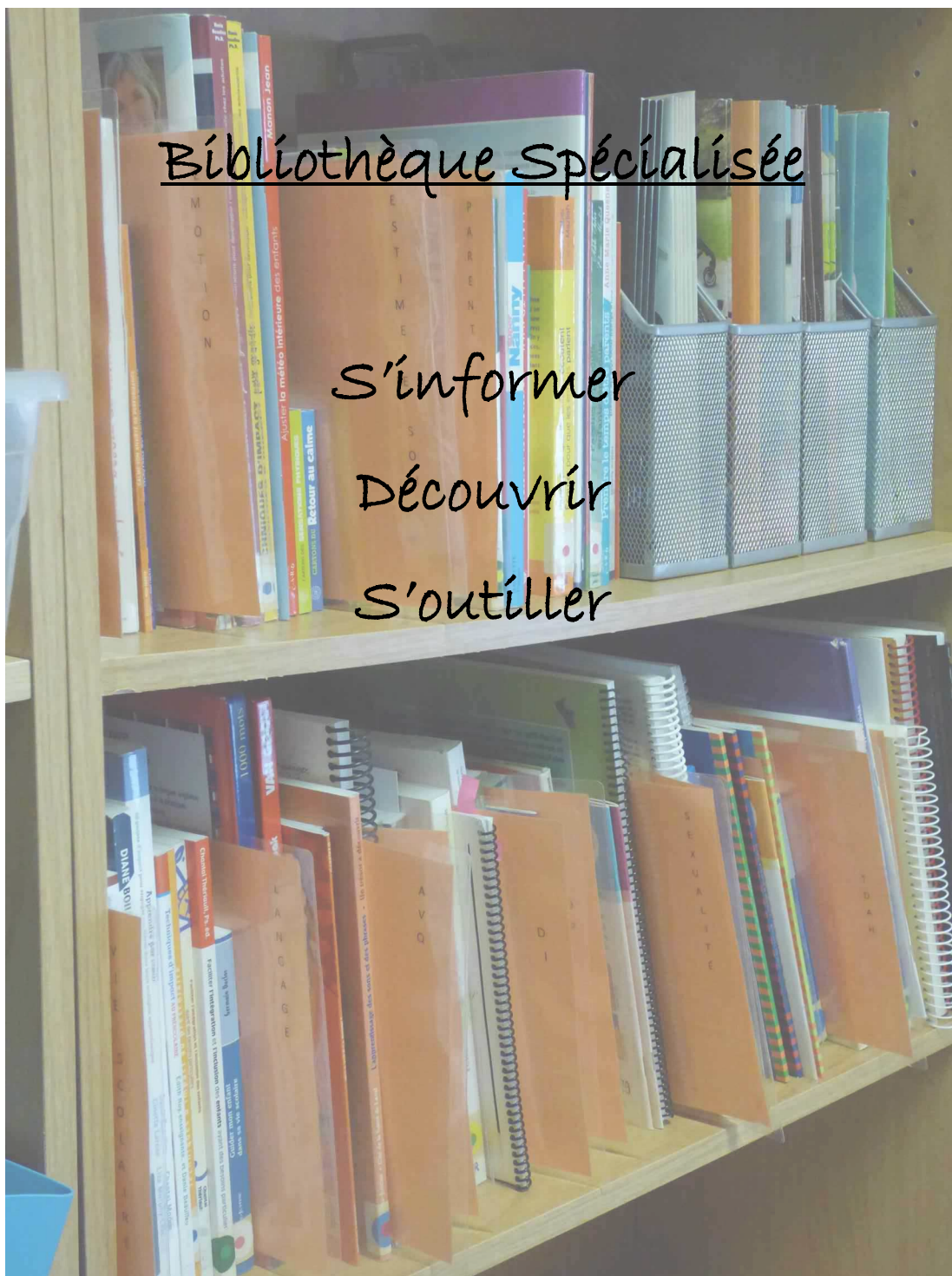


# APEH RVM

Association des parents des enfants  
handicapés Richelieu-Val-Maska

## Bibliothèque Spécialisée

S'informer  
Découvrir  
S'outiller



## *CATÉGORIES*

*Anxiété*

*Émotions*

*Estime de soi*

*Sensorielle*

*Détente*

*Explications aux enfants*

*Famille*

*Sexualité*

*Vie scolaire*

*Stimulation du langage*

*Dyslexie, Dyspraxie, Dysphasie, Dyscalculie (DYS)*

*Trouble du déficit de l'attention (avec hyperactivité) (TDAH)*

*Trouble du spectre de l'autisme (TSA)*

*Syndrome Gilles de la Tourette (SGT)*

*Déficiência intellectuelle (DI)*

*Déficiência physique (DP)*

*Intervenant*

*Alimentation*





*Témoignages*

*Livre de lecture pour enfants. (Mini-bibliothèque)*

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Les troubles anxieux expliqués aux parents</b></p> 	<p>Un grand nombre d'enfants et d'adolescents souffrent de troubles anxieux (anxiété de séparation, anxiété généralisée, trouble panique, agoraphobie, trouble obsessionnel compulsif, trouble de stress aigu ou post-traumatique, etc.). Que sont ces maladies qui altèrent de façon marquée le fonctionnement de ces jeunes ? Quelles en sont les causes et que faire pour aider ceux qui souffrent ? L'auteur, s'appuyant sur trente années de consultations pédopsychiatriques, s'adresse aux parents et tente de répondre à leurs questions. Son but : les aider à déceler plus facilement ce trouble chez l'enfant et permettre ainsi une intervention rapide.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ANXIÉTÉ</p> <p><b>Auteur:</b> Chantal Baron</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine, Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</p>
<p><b>Incroyable Moi maîtrise son ANXIÉTÉ</b></p> 	<p>De toutes les pathologies rencontrées chez les enfants, les troubles anxieux sont parmi les plus fréquents. Voici un guide d'intervention conçu pour aider les enfants à mieux comprendre les manifestations physiques, cognitives et émotionnelles de leur état. Chacune des sections présente une introduction théorique à l'intention des adultes et est suivie d'explications simples et imagées, dans des mots d'enfants. Plusieurs exercices concrets et des illustrations amusantes ponctuent cet ouvrage incontournable pour tous ceux qui souhaitent donner aux enfants des outils efficaces pour avoir la fierté de devenir, eux aussi, des « Incroyables Moi » !</p>	<p><b>Catégorie:</b> ANXIÉTÉ</p> <p><b>Auteurs:</b> Nathalie Couture, M.A., psychologue Geneviève Marcotte, Ph.D., psychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Midi trente</p> <p><u>Don des éditeurs.</u></p>  <p>2 exemplaires</p>
<p><b>Extraordinaire Moi calme son anxiété de PERFORMANCE</b></p> 	<p>La plupart des enfants vivent un stress avant un examen, une compétition ou un événement important, c'est tout à fait normal. Cependant certains accordent parfois trop d'importance à la réussite et appréhendent tellement l'échec que ces situations leur causent un niveau de stress démesuré : panique, angoisse, maladies physiques, pensées négatives, etc. C'est ce qui arrive à ceux et celles qui sont aux prises avec de l'anxiété de performance. Destiné aux enfants de 7 ans et plus, ce guide d'intervention illustré leur permettra de trouver une foule de manières de calmer leur désir de perfection, leur peur de faire des erreurs ou la tendance à remettre à plus tard qui en découle parfois. Plusieurs exercices simples et imagés les aideront à modérer leurs insécurités et à avoir des attentes réalistes.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ANXIÉTÉ</p> <p><b>Auteurs:</b> Nathalie Couture, M.A., psychologue Geneviève Marcotte, Ph.D., psychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Midi trente</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>«J'ai juste besoin de votre attention»</b> Aider l'enfant et l'adolescent aux prises avec l'anxiété et le stress</p> 	<p>Le spécialiste Joël Monzée nous montre à quel point la qualité du support parental, professoral ou social s'avère prédominante pour que l'enfant et l'adolescent puissent grandir sereinement. Il aborde les sources de l'anxiété des enfants et des adolescents et explore l'ensemble des perturbateurs sociaux, facteurs de stress émotionnel, du développement tant affectif que physique de l'enfant et de l'adolescent.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ANXIÉTÉ</p> <p><b>Auteur:</b> Joël Monzée Ph.D.</p> <p><b>Éditeur:</b> Dauphin Blanc</p>
<p><b>ANXIÉTÉ</b> <b>La boîte à outils</b> Stratégies et techniques pour gérer l'anxiété</p> 	<p>Que sont le stress et l'anxiété? D'où proviennent-ils et pourquoi certains enfants et adolescents y sont-ils plus sensibles? Quels sont les facteurs provoquant l'apparition de l'anxiété? En quoi consistent les différents troubles anxieux? Comment peut-on prévenir l'anxiété et si nécessaire la traiter? Voilà quelques-unes des questions les plus fréquemment soulevées par les parents et les intervenants. Ariane Hébert nous propose ici des stratégies et des trucs concrets, faciles à mettre en pratique, afin d'aider l'adulte à intervenir adéquatement.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ANXIÉTÉ</p> <p><b>Auteur:</b> Ariane Hébert, Psychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions De Mortagne</p>
<p><b>Alex</b> <b>Surmonter l'anxiété à l'adolescence</b></p> 	<p>La collection perso s'adresse aux ados qui traversent des situations difficiles. «Alex» leur permettra de mieux comprendre ce qu'est l'anxiété, de se sentir moins seuls et, surtout, de trouver des trucs et des exercices pour surmonter leurs difficultés.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ANXIÉTÉ</p> <p><b>Auteur:</b> Nathalie Parent</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Midi trente</p>
<p><b>10 solutions contre les stress</b></p> 	<p>Ce petit livre vous propose dix solutions simples que vous pouvez appliquer dès aujourd'hui pour réduire le stress. Fondées sur la psychologie positive, les approches corps-esprit et la thérapie cognitive comportementale, ces solutions sont de puissants antidotes au stress. Les exercices et les techniques que vous trouverez dans ce livre vous aideront à affronter victorieusement les tensions qui jalonnent votre quotidien.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ANXIÉTÉ</p> <p><b>Auteur:</b> Claire Michaels Wheeler</p> <p><b>Éditeur:</b> Broquet</p>

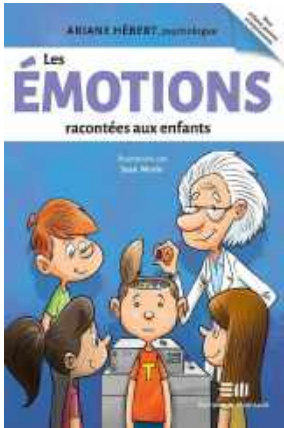
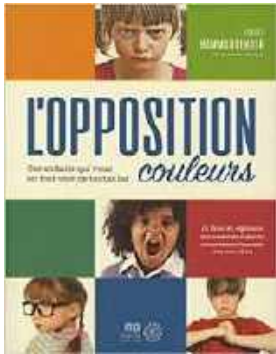


Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Guérir l'anxiété de nos enfants</b> Sans médicaments ni thérapie</p> 	<p>Dans ce livre exceptionnel, Louise Reid propose des actions simples et efficaces, qui donneront une base solide, à nos enfants. Afin de leur éviter cette forte anxiété que nous, adultes, avons parfois subie durant une grande partie de notre vie. L'ouvrage s'adresse aux parents, aux intervenants en garderie et aux enseignants. Voici enfin un guide précieux pour mieux aider nos enfants de tout-petit à l'adolescence à gérer leurs angoisses et à se délivrer de souffrances inutiles.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ANXIÉTÉ</p> <p><b>Auteur:</b> Louise Reid</p> <p><b>Éditeur:</b> Les Éditions Quebecor</p>
<p><b>L' anxiété racontée aux enfants</b></p> 	<p>Béatrice est bouleversée d'apprendre que les malaises qu'elle ressent ont une cause : l'anxiété ! Avec le soutien d'une psychologue zoothérapeute et de ses collègues à quatre pattes, la jeune fille découvre les différentes facettes des troubles anxieux et comment les apprivoiser. Votre enfant voit-il des dangers partout ? S'alarme-t-il sans raison ? Envisage-t-il le pire de toute situation ? Perçoit-il les tâches à accomplir comme une montagne ? A-t-il peur de l'échec ? Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, ce conte illustré vous permettra d'aborder l'anxiété avec lui, d'une façon simple et imagée. Aidez aussi votre enfant à mieux comprendre ses symptômes grâce à la section « auto-observation » de ce petit livre sympathique et coloré. Faites-le plein de trucs applicables au quotidien afin de surmonter les difficultés liées à l'anxiété. Vous verrez, ce n'est pas si compliqué !</p>	<p><b>Catégorie:</b> ANXIÉTÉ</p> <p><b>Auteurs:</b> Ariane Hébert, psychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Édition de Mortagne</p> <p><u>Don des éditeurs.</u></p>  <p>ÉDITIONS DE MORTAGNE</p> <p>2 exemplaires</p>
<p><b>L' anxiété comment s'en sortir</b></p> 	<p>Le livre de Laurent Lacherez décortique tous les mécanismes de l'anxiété, cette machine qui vous écrase et que vous pouvez pourtant mettre à votre service. Comment comprendre une amie, que vous traitez en ennemie ? Tout est là, explications, exercices et outils facilement utilisables. L'ouvrage, fruit de 5 années de pratique professionnelle, propose des pistes de réflexions et de solutions appuyées par des exemples concrets. Il développe aussi un nouveau regard sur l'anxiété, favorisant une meilleure compréhension de cette difficulté de vivre que connaît un nombre croissant d'individus dans nos sociétés contemporaines.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ANXIÉTÉ</p> <p><b>Auteurs:</b> Laurent Lacherez</p> <p><b>Éditeur:</b> Québec loisirs</p>


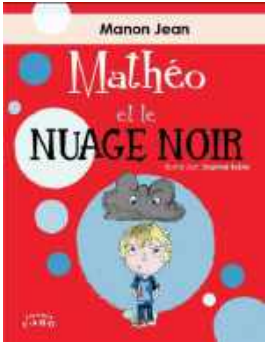
Couverture différente. Jaune

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Les Enfants Volcans</b></p> 	<p>Connaissez-vous un enfant volcan ? Les enfants volcans sont des enfants charmants... au tempérament bouillant ! Ils peuvent manifester leurs frustrations et leurs inconforts de façon explosive, sans qu'on ne s'y attende vraiment. Ces comportements peuvent se manifester chez la plupart des enfants à certains moments de leur vie et se présentent sous plusieurs formes : colère, agressivité, impulsivité, opposition ou provocation. Que peut-on faire, comme parent ou comme intervenant, quand le volcan est en ébullition ? Quels sont les signes avant-coureurs des crises ? Peut-on prévenir les explosions ? Si, malgré tous nos efforts, le volcan explose, que pouvons-nous faire pour gérer les crises et surmonter les difficultés ? Et enfin, comment intervenir après les crises de colère des enfants volcans ? Fort utile dans l'intervention auprès des enfants de 6 à 12 ans, ce guide pratique propose des astuces et des fiches d'activités amusantes, conçues pour soutenir la mise en place de stratégies efficaces dans les situations potentiellement... explosives !</p>	<p><b>Catégorie:</b> ÉMOTIONS</p> <p><b>Auteur:</b> Ariane Leroux-Boudreault, D. PSY/PH. D. Nathalie Poirier, PH. D.</p> <p><b>Éditeur:</b> Édition Midi trente <u>Don des éditeurs.</u></p> 
<p><b>GrrR!!!</b> <b>Comment surmonter ta colère</b></p> 	<p>C'est normal d'éprouver de la colère. Par contre, ce qui est anormal, c'est de laisser TOUTE la place à la colère. Il faut apprendre à la maîtriser pour ne pas qu'elle gâche ta vie ou celle des autres. Ce petit guide pratique, conçu spécialement pour toi qui a entre 8 et 13 ans— te propose des moyens efficaces pour y parvenir.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ÉMOTIONS</p> <p><b>Auteurs:</b> Elizabeth Verdick Marjorie Lisovskis</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Midi-trente</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Super Moi surmonte sa timidité</b></p> 	<p>Tous les enfants peuvent se sentir timides à l'occasion. Le problème, c'est lorsque la timidité est si envahissante que l'enfant en perd ses moyens. Nerveux, maladroit, il est tellement stressé qu'il ressent des symptômes physiques désagréables. Il peut alors douter de lui-même et se faire jouer des tours par ses pensées. Écrit dans un langage clair et abondamment illustré, ce guide d'intervention permettra à l'enfant de trouver une foule de stratégies concrètes pour surmonter sa timidité, enrichir son bagage d'habiletés sociales et cultiver des attitudes positives, qui lui permettront de passer à l'action et de se sentir compétent. Voilà donc un outil accessible pour aider nos jeunes «héros» à mieux vivre leurs relations sociales et à se sentir plus confiants dans leur vie de tous les jours.</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>ÉMOTIONS</b></p> <p><b>Auteur:</b> Nathalie Couture, psychologue Geneviève Marcotte, psychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Édition Midi trenté</p> <p><u>Don des éditeurs.</u></p> 
<p><b>Fantastique Moi calme sa colère</b></p> 	<p>La colère est une émotion normale et essentielle. Elle constitue un mécanisme d'adaptation utile pour se défendre et pour survivre. Elle a toujours existé ! Cependant, cette émotion peut être difficile à vivre pour l'enfant et sa gestion inadéquate peut occasionner de multiples crises. Que faire alors pour aider l'enfant à vivre cette émotion de manière saine ? Comment l'aider à se sentir calme et bien dans sa peau tout en respectant ses besoins ? Écrit dans un langage clair et abondamment illustré, ce guide d'intervention permettra à l'enfant de 6 ans et plus de trouver une foule de stratégies pour mieux gérer sa colère, pour explorer ses émotions, ses attentes et ses perceptions, et pour trouver des solutions positives qui lui permettront de mieux répondre à ses besoins. Voilà donc un outil pratique et accessible pour aider nos jeunes « héros » à mieux vivre la colère, l'agressivité et l'impulsivité, en plus de trouver des outils pour s'exprimer sainement et pour se sentir plus calmes et posés dans leur vie de tous les jours.</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>ÉMOTIONS</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Nathalie Couture, psychologue Geneviève Marcotte, psychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Midi trenté</p> <p><u>Don des éditeurs.</u></p> 


Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Les Émotions racontées aux enfants</b></p> 	<p>Christophe, Lili et Beth ont de la chance ! Ils assistent à la dernière étape avant la mise en marche de Tom, le robot. Professeur doit programmer six émotions : la joie, la peur, la colère, le dégoût, la tristesse et l'amour. Les enfants préféreraient qu'on laisse de côté celles qui sont déplaisantes, mais le scientifique leur explique pourquoi elles sont essentielles. Votre enfant sait-il reconnaître et nommer ses émotions ? Comprend-il bien leur rôle ? Contrôle-t-il ses réactions ? Si vous avez répondu non à l'une de ces questions, ce conte illustré vous permettra d'aborder le sujet avec lui, d'une façon simple et imagée. La section « auto-observation » de ce petit livre sympathique et coloré le conduira à mieux distinguer ses émotions et les sensations physiques qui les accompagnent. Faites-le plein de trucs applicables au quotidien afin d'aider votre enfant à assimiler, puis à gérer ce qu'il ressent. Vous verrez, ce n'est pas si compliqué !</p>	<p><b>Catégorie:</b> ÉMOTIONS</p> <p><b>Auteurs:</b> Ariane Hébert, psychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions de Mortagne</p> <p><u>Don des éditeurs.</u></p>  <p>ÉDITIONS DE MORTAGNE</p> <p>2 exemplaires</p>
<p><b>L'opposition Couleur</b></p> 	<p>Voici LE livre de référence pour mieux comprendre l'opposition et les comportements difficiles des enfants de 4 à 12 ans. Le neuropsychologue Benoît Hammarrenger y communique son expertise de manière simple et accessible, car selon lui : « les parents et les intervenants seront nettement plus efficaces s'ils parviennent à cibler les causes sous-jacentes aux manifestations d'opposition du jeune et à intervenir à la source du comportement ».</p> <p>La plupart du temps, l'opposition n'est pas un trouble en soi. Il s'agit plutôt d'un symptôme, d'une manifestation visible (et parfois difficile à comprendre) de quelque chose d'autre. Bien sûr, l'opposition peut être tributaire d'un syndrome neurologique hors du contrôle de l'enfant. Mais dans bien d'autres cas, elle émerge plutôt de facteurs présents dans son environnement.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ÉMOTIONS</p> <p><b>Auteurs:</b> Benoît Hammarrenger, neuropsychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions de Midi trente</p> <p><u>Don des éditeurs.</u></p>  <p>ÉDITIONS</p>



Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Malin comme un singe</b></p> 	<p>Ce livre est un outil d'intervention accessible et ludique permettant aux intervenants, aux parents et surtout aux jeunes de mieux comprendre le sens des crises afin de les prévenir ou au moins de les désamorcer. Il facilitera la mise en place de stratégies et de moyens concrets pour mieux accompagner les jeunes lorsque leurs capacités d'adaptation sont mises à l'épreuve. Les notions d'entraide et de demande d'aide étant centrales ici, l'objectif principal est de faire diminuer la fréquence et l'intensité des crises en trouvant des comportements plus adaptés pour arriver à une meilleure gestion des émotions. L'ouvrage comprend un guide explicatif, une affiche cartonnée de grand format et trois fiches reproductibles.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ÉMOTIONS</p> <p><b>Auteurs:</b> Geneviève Dufour Sandra Morin</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Midi trente</p>
<p><b>Mathéo et le nuage noir</b></p> 	<p>Ce livre, joliment illustré, raconte l'histoire de Mathéo, un jeune garçon qui vit beaucoup de colère et qui éprouve de la difficulté à gérer ses émotions. Un matin, alors qu'il se lève du mauvais pied, Mathéo se retrouve avec un énorme nuage noir planant au-dessus de sa tête! Comble de malheur, celui-ci l'accompagne à l'école et, durant toute la journée, ce nuage noir, reflétant les émotions négatives de Mathéo, contamine toutes ses relations avec les autres. Au cours de cette journée, Mathéo apprendra à reconnaître les émotions qui l'habitent et prendra conscience du pouvoir qu'il a de les transformer. Par cette histoire, qui rejoint les enfants, l'auteure souhaite leur démontrer qu'il est tout à fait normal de vivre de telles émotions, mais qu'il existe des stratégies pouvant les aider à se sentir mieux et à être plus heureux.</p>	<p><b>Catégorie:</b> ÉMOTIONS</p> <p><b>Auteur:</b> Manon Jean</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions C.A.R.D</p>


<b>Titre du livre</b>	<b>Résumé</b>	<b>Description</b>
<p><b>Attention estime de soi en construction</b></p> 	<p><i>Dans ce livre, tu feras la connaissance de quatre jeunes formidables et très différents les uns des autres, mais qui ont une chose en commun: ils doivent relever certains défis liés à l'estime de soi. Tu verras: ils te ressemblent tous à leur façon.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>ESTIME DE SOI</b></p> <p><b>Auteur:</b> Stéphanie Deslauriers, Psychoéducatrice</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Midi trente</p>
<p><b>L'estime de soi, un passeport pour la vie</b></p> 	<p><i>Dans ce livre, les quatre composantes de l'estime de soi -Le sentiment de confiance, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance à un groupe, le sentiment de compétence, sont décrits par l'auteur qui explique comment elles peuvent être transmises à l'enfant. Dans un langage simple, l'auteur propose des attitudes éducatives positives dont la mise en œuvre permet à l'enfant d'acquérir une meilleure connaissance de sa valeur personnelle.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>ESTIME DE SOI</b></p> <p><b>Auteur:</b> Germain Duclos</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine, Le centre hospitalier universitaire mère-enfant 1<sup>ère</sup> édition</p> <p>2 exemplaires</p>
<p><b>L'estime de soi, un passeport pour la vie</b></p> 	<p><i>Ce livre décrit de manière vivante et imagée les quatre composantes de l'estime de soi (le sentiment de confiance, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence), de même que les aptitudes parentales qui les favorisent. Il comporte également un chapitre exhaustif sur le sentiment de compétence parentale et une section inédite sur l'estime de soi des enseignants. Ce livre constitue un apport certain pour les parents et les professionnels de l'éducation et de la santé qui veulent favoriser le développement de l'estime de soi chez les enfants.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>ESTIME DE SOI</b></p> <p><b>Auteur:</b> Germain Duclos</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine, Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</p> <p>3<sup>e</sup> éditions (section parent et intervenant)</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Quand les tout-petits apprennent à s'estimer</b></p> 	<p><i>L'estime de soi concerne tous les âges. Quoi de mieux que de s'y attarder le plus tôt possible! Le guide présente les principales notions théoriques concernant les besoins et l'estime de soi des jeunes enfants. Basé sur des objectifs et des attitudes éducatives spécifiques, il favorise le développement des sentiments de confiance, d'appartenance et de réussite ainsi que la connaissance de soi chez les enfants d'âge préscolaire.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> ESTIME DE SOI</p> <p><b>Auteur:</b> Germain Duclos Équipe d'éducatrice dirigée par Denise Bertrand.</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions CHU Sainte-Justine</p>
<p><b>L'estime de soi Des 6-12 ans</b></p> 	<p><i>La période de 6 à 12 ans constitue une étape cruciale dans le développement de l'estime de soi. En effet, l'image de soi physique et émotive s'enrichit de l'image de soi intellectuelle, l'enfant étant amené à cet âge à réfléchir, à porter des jugements et à coopérer. Ce livre, qui veut aider les parents à vivre en harmonie avec leur enfant, leur propose une démarche simple, mais complète : connaître son enfant et reconnaître ses forces et ses qualités ; le traiter avec considération et respect ; l'aider à s'intégrer dans la famille, le groupe, la société ; lui faire vivre des succès.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> ESTIME DE SOI</p> <p><b>Auteur:</b> Danielle Laporte Lise Sévigny</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions CHU Sainte-Justine</p>

<b>Titre du livre</b>	<b>Résumé</b>	<b>Description</b>
<p><b>Mon enfant apprivoise ses sens</b> Stratégies d'adaptation aux particularités sensorielles</p> 	<p>Démystifiant les problèmes liés à la modulation sensorielle, c'est-à-dire à la capacité à traiter les stimuli de l'environnement (bruits, lumière, textures, odeurs, mouvements) et à y réagir adéquatement, ce livre permet de mieux comprendre le malaise de l'enfant hypersensible, hyposensible ou en quête de stimulations et d'identifier des façons d'y faire face. Les témoignages et les nombreux exemples qu'il contient permettent de mieux gérer plusieurs situations du quotidien: sommeil, hygiène, alimentation, loisirs et jeux, socialisation, apprentissages scolaires.</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>SENSORIELLE</b></p> <p><b>Auteur:</b> Myriam Chétien-Vincent, Sylvie Tétreault, Emmanuelle Rossini-Drecq</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions CHU Sainte-Justine</p>



Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Mon premier livre de massage</b></p> 	<p>Ce livre de massage pour enfants propose un voyage de détente qui transportera le lecteur sur chacun des continents afin d'explorer cinq parties de son corps. Chaque étape du massage est associée à un animal, à la pluie, au vent ou au soleil afin de stimuler l'imagination de l'enfant. Initié à plusieurs techniques de massage, l'enfant jouera autant le rôle de « receveur » que celui de « donneur », ce qui favorisera un climat de partage et de respect. Ainsi, il apprendra à être à l'écoute de lui-même et des autres.</p>	<p><b>Catégorie:</b> DÉTENTE</p> <p><b>Auteurs:</b> Dominique Dumont Isabelle Charbonneau</p> <p><b>Éditeur:</b> Dominique et compagnie</p>
<p><b>Mathéo et le massage caméléon</b></p> 	<p>En lisant ce livre, vous aborderez en douceur le concept de pleine conscience. En utilisant les manœuvres de massage, vous le vivrez à votre rythme avec votre enfant ou avec les jeunes de votre classe ou groupe. Les différents animaux mis en relation avec Mathéo dans des histoires simples et évocatrices vous invitent sur la voie de la découverte de ce concept de sagesse.</p>	<p><b>Catégorie:</b> DÉTENTE</p> <p><b>Auteur:</b> Manon Jean</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions C.A.R.D</p>
<p><b>Ajuster la météo intérieure des enfants</b></p> <p>Guide pratique pour favoriser la relaxation à la garderie, à l'école et à la maison</p> 	<p>Dans cet ouvrage, l'auteure établit un parallèle entre le monde des émotions et la météo, afin de fournir aux parents, aux éducateurs, aux enseignants ainsi qu'aux intervenants jeunesse des outils concrets pouvant aider les enfants à mieux gérer leurs émotions. Que ce soit par le bricolage d'un nuage, symbolisant la colère ou la tristesse ou par un exercice de relaxation, les enfants découvriront qu'ils ont le pouvoir de transformer les émotions négatives qu'ils sont susceptibles de vivre au quotidien.</p>	<p><b>Catégorie:</b> DÉTENTE</p> <p><b>Auteur:</b> Manon Jean</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions C.A.R.D</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Reconnecte avec toi</b> Apprendre à se comprendre par la méditation.</p> 	<p>Entrez dans le monde merveilleux de Coco et sa gang !Coco est un jeune garçon aventureux qui partage mille et une découvertes qui l'ont aidé à se réaliser pleinement. Avec l'aide de son amie Martine l'illustratrice, ils arrivent à bien guider les jeunes et les plus grands dans leur aventure à la recherche des joyaux du coffre à trésor. Ce trésor est d'une valeur inestimable. Il permet à qui le reçoit de transformer sa vie, d'avoir confiance en soi, de calmer le hamster dans sa tête et de savourer pleinement le jeu de la vie.</p>	<p><b>Catégorie:</b> <i>DÉTENTE</i></p> <p><b>Auteur:</b> <i>François Lemay</i> <i>Martine Cédilotte</i></p> <p><b>Éditeur:</b> <i>Le Dauphin Blanc</i></p>

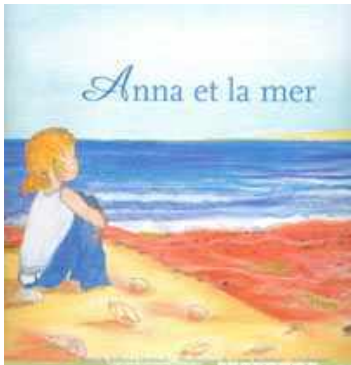
Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>L'étoile de Léa</b></p> 	<p>Léa est gravement malade, elle va bientôt mourir. C'est un cheminement difficile pour elle, mais aussi pour tous ceux qui la connaissent bien. Dans ce livre réaliste, mais plein d'espoir, nous vivons la maladie et la mort de Léa avec son grand ami Baptiste, sa maman et son institutrice.</p>	<p><b>Catégorie:</b> EXPLICATIONS ENFANTS</p> <p><b>Auteur:</b> Patrick Gilson</p> <p><b>Éditeur:</b> Editions Altiora</p>
<p><b>Selma et son étoile de mère</b></p> 	<p>Selma l'étoile de mer a remarqué que sa mère est moins patiente depuis peu. Celle-ci explique alors à ses enfants qu'elle est très malade et que ce n'est pas parce qu'elle les aime moins qu'elle s'énerve ou s'isole. Alors que les trois enfants sont avec leur grand-mère, elle leur annonce qu'elle va mourir et que, malgré le fait que personne ne pourra la remplacer, elle gardera une place dans leur cœur. À son décès, Selma, son frère, sa soeur et son père sont très tristes, mais trouvent du réconfort dans le fait d'être ensemble. Une nouvelle étoile dans le ciel apaise Selma.</p>	<p><b>Catégorie:</b> EXPLICATIONS ENFANTS</p> <p><b>Auteur:</b> Marie- Pascale Deegan</p> <p><b>Éditeur:</b> Impact Éditions</p>
<p><b>Pourquoi des lunettes</b></p> 	<p>On dit souvent que les yeux sont le miroir de l'âme et qu'ils peuvent exprimer nos émotions les plus secrètes, des plus joyeuses aux plus tristes. L'œil est l'organe de la vue, un des plus précieux cadeaux dont la nature nous a dotés, mais aussi l'un des plus fragiles. En compagnie du professeur Ombilic, découvre comment l'œil est constitué et comment il se nettoie grâce aux larmes. Ensuite, ton gentil professeur passera en revue les différentes malformations qui nécessitent des lunettes. Tu apprendras aussi comment se passe l'examen chez l'optométriste, de quelle façon l'opticien ajuste les lunettes à ton visage et ce que tu dois faire pour en prendre soin si tu en portes, sans oublier, bien sûr, les verres fumés pour protéger tes yeux des rayons du soleil.</p>	<p><b>Catégorie:</b> EXPLICATION ENFANTS</p> <p><b>Auteur:</b> Angèle Delaunois</p> <p><b>Éditeur:</b> Ombilic</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Rots, pets et petits bruits</b></p> 	<p>Ton corps est toujours actif, même quand tu dors. Tes organes ont tout le temps quelque chose à faire parce que tu rêves, tu bouges, tu grandis, tu digères... Et lorsqu'il est au travail, ton corps est comme un orchestre. Chaque bruit qu'il fait est un message qui veut dire quelque chose. Plusieurs de ces petits bruits amusants, ou parfois gênants, sont causés par ton système digestif. En compagnie du professeur Ombilic, découvre pourquoi tu as le hoquet, pourquoi ton ventre gargouille, pourquoi tu rotes et pourquoi tu pètes. Une petite exploration qui va apporter bien des réponses à des questions que tu n'oses peut-être pas poser.</p>	<p><b>Catégorie:</b> EXPLICATIONS ENFANTS</p> <p><b>Auteur:</b> Angèle Delaunois</p> <p><b>Éditeur:</b> Ombilic</p>
<p><b>Grand Méchant Rhume</b></p> 	<p>Ce matin, ton meilleur ami arrive chez toi avec un GRAND MÉCHANT RHUME. Il éternue et tousse... juste à côté de toi. Chaque fois qu'il éternue, des milliers de virus sont expulsés dans l'air que TU respirez. Ils entrent dans TON corps et s'installent dans TON nez, TA gorge et TA poitrine sans demander la permission. Ça y est! Toi aussi tu l'as attrapé. Avec le professeur Ombilic, découvre tout ce qui se passe lorsque tu dois affronter un GRAND MÉCHANT RHUME</p>	<p><b>Catégorie:</b> EXPLICATIONS ENFANTS</p> <p><b>Auteur:</b> Angèle Delaunois</p> <p><b>Éditeur:</b> Ombilic</p>
<p><b>Manger bien c'est bien mieux</b></p> 	<p>Tu es obligé de manger tous les jours pour faire fonctionner efficacement ton corps. Cependant, se nourrir n'est pas seulement une obligation, c'est aussi un grand plaisir. Bien sûr, il y a les mets que tu préfères mais sache que toute une gamme d'aliments sont nécessaires pour que tu demeures en bonne santé. En compagnie du professeur Ombilic, découvre le rôle de chacune des grandes catégories d'aliments qui font partie du Guide Alimentaire. Ton gentil professeur te donnera également quelques conseils de prudence et plusieurs petits trucs pour que l'heure du repas soit aussi agréable que profitable.</p>	<p><b>Catégorie:</b> EXPLICATIONS ENFANTS</p> <p><b>Auteur:</b> Angèle Delaunois</p> <p><b>Éditeur:</b> Ombilic</p>



Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Bleus bosses et bobos</b></p> 	<p>La peau recouvre entièrement notre corps, comme un manteau soyeux et élastique qui protège nos organes internes. Elle est composée de plusieurs couches superposées. Elle nous permet de respirer et de conserver notre humidité intérieure. Bien qu'elle soit très résistante, notre peau subit bien des petits accidents dans la vie quotidienne : perforations, piqûres, déchirures, brûlures, coups de soleil, engelures, bosses, bleus... En compagnie du professeur Ombilic, découvre comment ta peau est faite, comment elle se répare lorsqu'elle est blessée ou meurtrie, ce qu'il faut faire pour te protéger du soleil et la bonne façon de désinfecter une blessure afin d'empêcher les microbes d'aggraver les choses. Ton gentil professeur t'enseignera également certaines notions de premiers soins et quelques conseils de prudence.</p>	<p><b>Catégorie:</b> EXPLICATIONS ENFANTS</p> <p><b>Auteur:</b> Angèle Delaunois</p> <p><b>Éditeur:</b> Ombilic</p>
<p><b>Des belles dents tout le temps</b></p> 	<p>C'est fou tout ce qu'on peut faire avec les dents! Grâce à elles, on peut manger puisqu'elles sont faites exprès pour mastiquer les aliments et les transformer en bouillie pour les préparer à la digestion. Mais avec les dents, on peut aussi exprimer toutes sortes d'émotions. En compagnie du professeur Ombilic, découvre les incisives, les canines, les prémolaires, les molaires et la fonction de chacune de ces dents. Tu vas apprendre également comment elles sont constituées, quel rôle joue la salive dans ta bouche et pourquoi on a des caries. Et plus important que tout, ce que tu dois faire pour garder des belles dents tout le temps... entre autres, visiter régulièrement ton dentiste, le meilleur ami de ton sourire.</p>	<p><b>Catégorie:</b> EXPLICATIONS ENFANTS</p> <p><b>Auteur:</b> Angèle Delaunois</p> <p><b>Éditeur:</b> Ombilic</p>
<p><b>J'adore la voix de maman</b></p> 	<p>Philou aime sa maman plus que tout. Il adore lorsqu'elle lui répète les consignes, ça le rassure, il obtient de l'attention et il trouve sa voix tellement belle. Un jour, sa maman lui annonce que dorénavant elle ne répétera plus. Philou est bouleversé. Il croit que sa maman ne l'aime plus.</p> <p>Utilisez ce livre pour entreprendre une discussion avec l'enfant sur la répétition des consignes.</p>	<p><b>Catégorie:</b> EXPLICATIONS ENFANTS</p> <p><b>Auteur:</b> Annick St-Jean</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Cajoleries</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Les Allergies</b> <b>Racontées aux enfants</b></p> 	<p>Pour Amy, c'est bientôt le grand jour : l'entrée à la maternelle. Elle a très hâte, mais aussi un peu peur... Pourquoi ? Amy a des allergies alimentaires et, à ses yeux, l'école est un nouveau milieu rempli de dangers potentiels. Heureusement, sa maman connaît les gestes à poser et les paroles à prononcer pour la rassurer.</p> <p>Rien de mieux qu'un conte illustré pour expliquer aux enfants quelles sont les différentes allergies alimentaires, leurs conséquences, et quoi faire pour s'assurer d'un environnement sécuritaire !</p> <p>Cet ouvrage aborde le sujet d'une façon simple et imagée. Il présente des trucs applicables au quotidien qui vous aideront à surmonter les difficultés liées aux allergies, que ce soit à l'école, à la maison, au restaurant ou lors d'une fête. Ainsi, votre enfant sera plus confiant, autonome et responsable, et vous, plus à l'aise de le laisser dans un milieu non contrôlé.</p> <p>Savoir comment agir quand il est question d'allergies alimentaires, ce n'est pas si compliqué !</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>EXPLICATIONS ENFANTS</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Sylvie Cyr</p> <p><b>Éditeur:</b> Édition de Mortagne.</p> <p><u>Don des éditeurs.</u></p>  <p>ÉDITIONS DE MORTAGNE</p>
<p><b>La famille Suricate déménage</b></p> 	<p>À la naissance des triplés, Monsieur et Madame Suricate décident de déménager... Leur terrier est devenu bien trop petit! Mais Max n'est pas du tout d'accord! Quitter sa chambre et son ami Barnabé? Risquer de perdre tous ses jouets? Hors de question! Mais pendant le voyage, un événement crucial le fera complètement changer d'avis.</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>EXPLICATIONS ENFANTS</b></p> <p><b>Auteur:</b> Yann Walcker</p> <p><b>Éditeur:</b> Bérengère Delaporte</p> <p><b>Éditeur:</b> Auzou</p>
<p><b>Le livre à propos des livres de Victor le lapin</b></p> 	<p>Ce livre est une excitante introduction au monde merveilleux des...livres, bien entendu! Informatif et captivant, il met en vedette un lapin remarquablement beau et brillant (moi!) et il est très amusant, avec des rabats à rabattre et des questions à partager. Tu feras même la connaissance de mon petit frère agaçant.</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>EXPLICATIONS ENFANTS</b></p> <p><b>Auteur:</b> Frances Watts</p> <p><b>Éditeur:</b> Broquet Jeunesse</p>

<b>Titre du livre</b>	<b>Résumé</b>	<b>Description</b>
<p><b>Anna et la mer</b></p> 	<p><i>Vivre avec une personne atteinte de problème en santé mentale présente d'énormes défis, d'autant plus lorsqu'on est enfants. Dans ce récit touchant, la jeune Anna est confrontée brusquement à cette réalité lorsque sa grand-mère lui annonce que sa mère qui n'allait pas bien depuis quelque temps, vient d'être hospitalisée. À cette nouvelle bouleversante, Anna éprouve un énorme chagrin et se réfugie au bord de la mer ou, de façon inattendue, elle recevra conseil et apprendra qu'elle n'est pas seul.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> EXPLICATIONS ENFANTS</p> <p><b>Auteur:</b> Rebecca Heinisch</p> <p><b>Éditeur:</b> FFAPAMM</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Être parent</b> <b>La boîte à outils</b></p> 	<p><i>Vous désirez savoir comment bien accompagner votre enfant pour qu'il devienne un adulte responsable et autonome ? Alors ce livre est pour vous !</i></p> <p><i>Être parent est un défi quotidien, et il n'existe malheureusement pas de manuel d'instruction! Cependant, pour guider son enfant vers l'autonomie et en faire un être épanoui, il existe certains principes de base. Ils vous sont présentés dans ce livre afin que vous vous sentiez mieux outillé pour jouer votre rôle.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>FAMILLE</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Ariane Hébert, psychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Édition de Mortagne.</p> <p><u>Don des éditeurs.</u></p>  <p>2 exemplaires</p>
<p><b>8 Moyens efficaces pour réussir mon rôle de parent</b></p> 	<p><i>Voici un mode d'emploi éducatif qui offre des outils concrets et aisément applicables à tous les parents. On y révèle ce que chacun devrait savoir afin de vivre une relation vivante et chaleureuse avec son enfant. Cet ouvrage s'adresse aux pères et mères de jeunes enfants et d'adolescents, ainsi qu'aux éducateurs et aux thérapeutes.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>FAMILLE</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Hélène Renaud Jean-Pierre Gagné</p> <p><b>Éditeur:</b> Les Éditions Québecor</p>
<p><b>Prendre le temps d'être parents</b> Réussir le rôle de sa vie!</p> 	<p><i>Quand nous choisissons de devenir parents, nous sommes souvent enlevés dans un tourbillon de poudre enivrant! Dans ce livre, nous proposons de revenir à la base, de ralentir, de redéfinir les rôles de chacun et de prendre une pause volontaire du tourbillon familial pour rééquilibrer le tout. Mieux encore, ce livre est un outil de planification et de prévention qu'il est avantageux de lire au début de notre carrière parentale pour éviter des écueils bien de notre époque: le piège de vouloir être l'ami de notre enfant, la peur de faire de la peine, la constatation vertigineuse que c'est maintenant à nous de décider des règles et de voir à leurs applications sous notre toit! Comment fait-on, déjà ? Qu'est-ce qui fonctionne?</i></p> <p><i>Prendre le temps d'être parents, c'est s'arrêter pour réfléchir, choisir et partir du bon pied en développant nos aptitudes à communiquer, autant avec nos enfants qu'avec notre conjoint, et en s'assurant de préserver notre équilibre familial, professionnel, social et personnel.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>FAMILLE</b></p> <p><b>Auteur:</b> Anne-Marie Quesnel</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions C.A.R.D</p>



Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Parents épanouis Enfants épanouis</b></p> 	<p>Créatrices de groupes de formation destinés aux parents, les auteures, racontent comment les principes énoncés par le fameux psychologue Haim Ginott ont inspiré leurs propres façons de communiquer avec les enfants. Découvrez aussi d'innombrables façons d'utiliser les mots pour édifier l'estime de soi, inspirer la confiance et encourager l'enfant à assumer ses responsabilités.</p>	<p><b>Catégorie:</b> FAMILLE</p> <p><b>Auteurs:</b> Adele Faber Elaine Mazlish</p> <p><b>Éditeur:</b> Relations...plus, inc.</p>
<p><b>100 trucs pour améliorer vos relations avec les enfants</b></p> 	<p>Voici un cahier rempli de trucs simples et de solutions concrètes pour les parents, grands-parents, enseignants, éducateurs, bref, pour tous ceux qui ont à coeur l'épanouissement de l'enfant. Utilisé comme ouvrage de référence dans bon nombre de CLSC, Centres Jeunesse et autres établissements de services à l'enfance, ce « guide d'interventions stratégiques » est de plus en plus populaire, au point que plusieurs extraits sont parus dans des magazines et journaux et que des émissions télévisées sur la famille les ont recommandés.</p>	<p><b>Catégorie:</b> FAMILLE</p> <p><b>Auteur:</b> Danie Beaulieu, Ph.D.</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Académie IMPACT</p> <p>2 exemplaires</p>
<p><b>100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados</b></p> 	<p>Bien plus qu'un ouvrage sur les enjeux de l'adolescence, ce livre constitue un véritable guide pratique pour vous aider à mieux vivre cette période riche de changements et de découvertes. Présenté de manière humoristique et accessible, les « 100 trucs » ont déjà aidé des milliers de parents, d'éducateurs, d'enseignants et de grands-parents à relever les défis du quotidien comme les situations exceptionnelles de l'adolescence. Les thèmes sont abordés par le biais d'exercices concrets et de trucs simples et efficaces.</p>	<p><b>Catégorie:</b> FAMILLE</p> <p><b>Auteur:</b> Danie Beaulieu, Ph.D.</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Académie IMPACT</p>


Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Parler pour que les enfants Écoutent. Écouter pour que les enfants parlent</b></p> 	<p>Ce livre présente des façons innovatrices de résoudre les problèmes qu'on rencontre dans toute relation parent-enfant. Il met de l'avant une approche lucide, sensible et respectueuse, qui entraîne moins de stress et plus de gratifications pour les parents comme pour les enfants. On y trouve des techniques à la fois concrètes, pratiques et surtout efficaces.</p>	<p><b>Catégorie:</b> FAMILLE</p> <p><b>Auteurs:</b> Adele Faber Elaine Mazlish</p> <p><b>Éditeur:</b> Relations plus</p>
<p><b>Les enfants de 1 à 3 ans Les tout-petits</b></p> 	<p>Une approche rassurante, neutre, posée et chaleureuse des principaux défis propres aux enfants de ce groupe d'âge; De la crainte de la séparation et la quête d'indépendance aux routines rassurantes en passant par la période du «non», l'apprentissage du langage et les objets fétiches, cet ouvrage donne des pistes, des trucs et conseils, offre des témoignages, des suggestions et des approches variées pour que chaque parent puisse se reconnaître et réagir selon ses propres valeurs et convictions; Une foule de ressources, de lectures suggérées, de listes d'activités adaptées à l'âge des enfants et un nombre impressionnant de sujets traités pour répondre à toutes les questions des parents.</p>	<p><b>Catégorie:</b> FAMILLE</p> <p><b>Auteurs:</b> Holly Bennet Teresa Pitman</p> <p><b>Éditeur:</b> Guy Saint-Jean Éditeur</p>
<p><b>Les enfants de 3 à 5 ans L'âge préscolaire</b></p> 	<p>Quand votre enfant arrive à trois ans, le tout-petit tumultueux et imprévisible qu'il était jusque-là cède la place à un petit d'âge préscolaire plus prévisible et aux capacités de raisonnement accrues. Dans Pas à Pas: Les enfants de 3 à 5 ans les auteurs traitent des joies et défis particuliers de la vie avec un enfant qui semble se développer sur tous les plans à la fois: il parle sans arrêt, s'habille tout seul, apprend à mémoriser, à raisonner et à imaginer, etc. Mais il découvre également de nouvelles sources d'inquiétude, de peur et de frustration... Avec des chapitres tels que Nouvelles habiletés et expériences: votre enfant grandit!, Apprendre à bien se conduire: une discipline positive et L'imagination en action: apprendre en jouant, ce livre aborde tous les principaux aspects du développement de l'enfant et permet aux parents de mieux comprendre ce petit être, si complexe et merveilleux.</p>	<p><b>Catégorie:</b> FAMILLE</p> <p><b>Auteurs:</b> Holly Bennet Teresa Pitman</p> <p><b>Éditeur:</b> Guy Saint-Jean Éditeur</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Maman Au Travail</b> Guide De Survie</p> 	<p><i>Solutions pour rester saine d'esprit.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> FAMILLE</p> <p><b>Auteurs:</b> Suzanne Riss Teresa Palagano</p> <p><b>Éditeur:</b> Parfum d'encre</p>
<p><b>Super Nanny</b> Tous les bons conseils de Cathy</p> 	<p><i>Pour éviter les cris, les pleurs, les petits conflits et les gros soucis, Super Nanny vous vient en aide et vous propose: Les règles et les comportements pour toute la famille. Les stratégies à mettre en œuvre. Les trucs et astuces. Autorité, propreté, école, relations frères-sœurs, sommeil, alimentation... Retrouvez tous les conseils de l'émission!</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> FAMILLE</p> <p><b>Auteur:</b> Cathy Sarraï</p> <p><b>Éditeurs:</b> M6 EDITIONS HACHETTE Pratique</p>
<p><b>Et moi alors ?</b> Grandir avec un frère ou une sœur aux besoins particuliers</p> 	<p><i>Ce livre met en vedette des jeunes qui partagent leur vie avec un frère ou une sœur aux besoins particuliers. Les Jeanne, Léa, Gabriel et Maxime, principaux personnages des quatre nouvelles qui composent l'ouvrage, sont riches d'une expérience fraternelle particulière. Ils prennent la parole, eux qui ont l'habitude de se taire, et il faut les écouter, car ils ont beaucoup à partager et à enseigner. A qui s'adresse t'il? À leurs semblables, mais aussi aux parents de ces fratries « pas comme les autres » et aux autres adultes qui ont a cœur le bien-être des familles. Ce livre se lit avec le cœur, présente aussi aux jeunes et aux parents des exercices et des stratégies de communication.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> FAMILLE</p> <p><b>Auteur:</b> Edith Blais</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine Le centre hospitalier universitaire mère enfant</p>

<b>Titre du livre</b>	<b>Résumé</b>	<b>Description</b>
<p><b>Que deviennent les très grand prématurés de 26 semaines et moins ?</b></p> 	<p><i>Les bébés nés entre 22 et 26 semaines de grossesse forment une catégorie particulière se situant aux limites de la viabilité. Alors que c'était impensable il y a 25 ans, la médecine de pointe sauve aujourd'hui nombre de ces bébés. Dix ans plus tard, que sont devenus Catherine, Gabriel, Éloïse, Tarik et son frère Amine, Olivier et son jumeau Christophe ? Dans ce recueil qui plonge au cœur de la vie des familles et qui s'adresse tant aux parents qu'aux professionnels concernés par la prématurité, une vingtaine de parents racontent le parcours de leur enfant, le combat bien souvent mené au jour le jour pour améliorer son sort, l'impact de sa très grande prématurité sur la qualité de vie familiale, leur fierté, leurs deuils, leurs frustrations ainsi que leurs espérances.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>FAMILLE</b></p> <p><b>Auteur:</b> <b>Sylvie Louis</b></p> <p><b>Éditeur:</b> <b>CHU Sainte-Justine</b></p>
<p><b>Un logis bien pensé j'y vis j'y reste</b> Guide de rénovation pour rendre un logis accessible et adaptable</p> 	<p><i>Vous avez l'intention de rénover votre domicile? Abondamment documenté et illustré, cette brochure constitue à la fois un aide-mémoire et un guide pratique pour mieux planifier vos rénovations et vous assurez une plus grande qualité de vie.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>FAMILLE</b></p> <p><b>Auteur:</b> <b>Collectif</b></p> <p><b>Éditeur:</b> <b>Gouvernement du Québec</b></p>
<p><b>Enfin je dors... et mes parents aussi</b></p> 	<p><i>Fruit de nombreuses années d'intervention, enfin je dors... et mes parents aussi présente les éléments théoriques de base relatifs au sommeil du bébé, du jeune enfant et de l'adolescent. Il propose aussi des mesures consolidant la routine de l'endormissement de même que différentes techniques visant à aider l'enfant à s'endormir seul, rendant ainsi l'heure du coucher plus facile et agréable pour tous. Entièrement revue et mise à jour, cette nouvelle édition s'attarde longuement aux troubles du sommeil pouvant survenir chez l'enfant qui a de parasomnies (terreur nocturne, bruxisme, apnée du sommeil, etc.), des problèmes de rythme circadien ou encore qui vit des problèmes particuliers comme des coliques, des otites, un trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, de l'autisme, de l'asthme ou une atteinte neurologique.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>FAMILLE</b></p> <p><b>Auteur:</b> <b>Evelyne Martello</b></p> <p><b>Éditeur:</b> <b>Hôpital Sainte-Justine</b> <b>Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</b></p> <p>2<sup>ième</sup> édition</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>La famille recomposée:</b> Une famille composée sur un air différent</p> 	<p><i>Traitant autant de la situation de l'enfant que celle de l'adulte dans son rôle de parent, de beau-parent ou de conjoint, les auteurs abordent les questions suivantes:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Les caractéristiques de la famille recomposée</li> <li>-Les grandes étapes jusqu'à son épanouissement</li> <li>- Les conséquences sur les enfants</li> <li>-Les défis des nouveaux conjoints</li> <li>- Les difficultés les plus courantes</li> <li>-Les outils pour vivre en harmonie</li> </ul>	<p><b>Catégorie:</b> <b>FAMILLE</b></p> <p><b>Auteur:</b> Marie-Christine Saint-Jacques Claudine Parent</p> <p><b>Éditeur:</b> CHU Sainte-Justine</p>
<p><b>La famille recomposée</b> Des escales, mais quel voyage!</p> 	<p><i>Évoquant les diverses étapes du processus de recomposition et les réactions des différents membres de la famille, les auteurs présentent des stratégies et des outils qui facilitent l'adaptation.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>FAMILLE</b></p> <p><b>Auteur:</b> Marie-Christine Saint-Jacques Claudine Parent</p> <p><b>Éditeur:</b> CHU Sainte-Justine</p>
<p><b>Les Psy-trucs</b> Pour les préados de 9 à 12 ans</p> 	<p><i>Mon enfant est-il accro à la technologie (ordinateur, jeux vidéo, téléphone cellulaire, etc.)? Comment savoir si mon préadolescent est victime d'intimidation? À quel âge devrais-je commencer à lui donner de l'argent de poche? Quels changements importants surviennent au début de l'école secondaire? Comment aider mon jeune à vivre moins d'anxiété? Pourquoi la discipline est-elle importante à la maison? Ce livre apporte des réponses claires aux questions que beaucoup de parents se posent au sujet du développement de leur enfant de 9 à 12 ans. Il présente trucs et conseils qui faciliteront la vie des parents.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>FAMILLE</b></p> <p><b>Auteur:</b> Suzanne Vallières</p> <p><b>Éditeur:</b> Les Éditions de L'HOMME</p>



<b>Titre du livre</b>	<b>Résumé</b>	<b>Description</b>
<p><b>Petit guide à l'usage des parents</b> pour discuter de sexualité avec leur adolescent</p> 	<p><i>Ce guide traite des sujets suivants:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un pont entre les générations</li> <li>- Les jeunes d'aujourd'hui: une brève incursion</li> <li>- Quelques notions «préliminaires»: se préparer à faire l'éducation à la sexualité de son adolescent</li> <li>- Encore plus de pistes pour faire l'éducation à la sexualité de son adolescent</li> <li>- Éviter certains accidents de parcours</li> <li>- Petit survol de la contraception</li> <li>- Les infections transmissibles sexuellement</li> <li>- Des ressources</li> </ul>	<p><b>Catégorie:</b> <b>SEXUALITÉ</b></p> <p><b>Auteur:</b> Julie Pelletier, sexologue, M.A.</p> <p><b>Éditeur:</b> La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux</p>
<p><b>Échange de sentiments</b> Guide des parents pour l'éducation sexuelle des enfants, adolescents et adultes ayant un handicap intellectuel.</p> 	<p><i>Ce livre traite des aspects suivants :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Que ressentez-vous?</li> <li>- La sexualité dans son contexte</li> <li>- Écouter et parler</li> <li>- Enseignements des aptitudes sociales</li> <li>- Comment parler aux enfants de leurs corps, sentiments et décisions.</li> <li>- Faits au sujet des MTS</li> <li>- Agression sexuelle ce qu'il faut faire</li> </ul>	<p><b>Catégorie:</b> <b>SEXUALITÉ</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Diane Maksym</p> <p><b>Éditeur:</b> L'institut Roeher</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Guider mon enfant dans sa vie scolaire</b></p> 	<p>Cet ouvrage aborde les questions qui reflètent les inquiétudes de la plupart des parents par rapport à la vie scolaire de leur enfant: motivation, autonomie, devoirs et leçons, créativité, sentiment d'appartenance, relations parents – intervenants scolaires, difficultés d'adaptation ou d'apprentissage, stress de performance, etc. L'auteur, s'appuyant sur trente années de travail auprès des familles et des enseignants invite les parents à accompagner l'enfant dans son parcours scolaire et jouer un rôle actif dans la résolution des difficultés qu'il est susceptible de rencontrer.</p>	<p><b>Catégorie:</b> VIE SCOLAIRE</p> <p><b>Auteur:</b> Germain Duclos</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</p>
<p><b>Faciliter l'intégration et l'inclusion des enfants ayant des besoins particuliers</b></p> 	<p>Qu'il s'agisse de troubles de langage, de déficience intellectuelle, de troubles envahissants de développement ou de tout autre problème majeur, Chantal Thériault démontre que les interventions doivent avant tout être axées sur la satisfaction des besoins de l'enfant. Il faut, affirme-t-elle, les encourager à développer leur autonomie fonctionnelle en leur fournissant des outils adaptés à leur situation. Dans un langage simple et accessible, l'auteure nous fait comprendre qu'il reste primordial de faire vivre du plaisir et des succès aux enfants, de respecter en tout temps leur dignité et de les encourager à acquérir une bonne estime de soi.</p>	<p><b>Catégorie:</b> VIE SCOLAIRE</p> <p><b>Auteur:</b> Chantal Thériault, psychoéducatrice</p> <p><b>Éditeur:</b> Les Éditions Quebecor</p> <p>2 exemplaires</p>
<p><b>J'ai mal à l'école</b> Troubles affectifs et difficultés scolaires</p> 	<p>Mal de cœur, mal de ventre, « mal d'école » Des enfants se lèvent jour après jour avec ce « mal d'école » sans qu'on puisse pour autant diagnostiquer de réels troubles d'apprentissage. La nature de leurs problèmes scolaires est souvent tout autre; ces enfants ont du mal à apprendre ou à s'adapter à l'école pour des raisons d'ordre affectif qui influencent souvent leur potentiel cognitif. Cet ouvrage présente et illustre différentes problématiques scolaires liées en tout ou en partie à l'affectivité de l'enfant (immaturité, inhibition intellectuelle, opposition, névrose d'échec...) et propose aux parents des pistes pour aider leur enfant à mieux vivre l'école.</p>	<p><b>Catégorie:</b> VIE SCOLAIRE</p> <p><b>Auteur:</b> Marie-Claude Béliveau</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte Justine Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Je révise avec mon enfant</b> Français. Mathématique. Sciences, 6e année</p> 	<p>Comment aider mon enfant à faire ses devoirs ? Comment réviser ce qu'il a appris à l'école ? Comment établir une continuité entre la classe et la maison ? La collection Je révise avec mon enfant répond aux nombreuses questions que se posent les parents. Le cahier comprend : une page parent (objectifs, notions révisées et stratégies), une série d'exercices pour s'entraîner et réviser, des trucs utiles, des rappels, des conseils, un petit lexique et le corrigé des exercices.</p>	<p><b>Catégorie:</b> VIE SCOLAIRE <b>Auteur:</b> Diane Boileau <b>Éditeur:</b> TRÉCARRÉ</p>
<p><b>Champion de l'organisation</b> Trucs et astuces pour mieux t'y retrouver à l'école et à la maison</p> 	<p>Ton bureau et ton casier ressemblent à des désastres naturels ? Le désordre, les retards et les oublis s'accumulent dans ta vie ? Tu perds beaucoup de temps à chercher tes affaires ? Deviens champion de l'organisation ! Voici un guide pratique rempli d'humour et de trucs d'organisation simples et efficaces, touchant à toutes les sphères de ta vie.</p>	<p><b>Catégorie:</b> VIE SCOLAIRE <b>Auteur:</b> Janet S. Fox <b>Éditeur:</b> Éditions Midi trente</p>
<p><b>Guide d'accompagnement à l'intention des parents d'un enfant ayant des besoins particuliers</b></p> 	<p>Le présent guide vise à rejoindre, d'un côté, les parents d'un enfant ayant des besoins particuliers qui s'apprête à entrer à l'école ou à poursuivre son cheminement et, d'autre part, les parents qui apprennent, pendant le parcours scolaire, que leur enfant éprouve certaines difficultés d'adaptation ou d'apprentissage. Cet outil veut accompagner les parents et faciliter leurs démarches dans les suivis et les représentations qu'ils auront à faire pour et avec leur enfant ayant des besoins particuliers dans l'aventure scolaire, laquelle peut parfois être périlleuse ou paraître ardue. L'idée derrière ce document est de fournir les informations nécessaires pour mieux encadrer l'enfant dans son parcours scolaire. Ce document veut aussi informer les familles des avenues qui s'offrent à elles pour faciliter le parcours scolaire de l'enfant ayant des besoins particuliers.</p>	<p><b>Catégorie:</b> VIE SCOLAIRE <b>Auteur:</b> Marie-Ève Proulx <b>Éditeur:</b> Fédération des comités de parents du Québec</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Parler pour grandir</b> Stimulation du langage et intervention psychoéducatives</p> 	<p>Le langage est une acquisition majeure chez le tout-petit. Bien sûr, chaque enfant est unique et a son propre rythme d'apprentissage. Pourtant, lorsqu'on constate des écarts avec les autres petits du même âge, il est normal de se préoccuper de l'impact de ce retard. Est-ce que le langage <b>débloquera</b> avec le temps ? Y a-t-il lieu de s'inquiéter? Les difficultés ont-elles des répercussions sur les autres sphères de développement de l'enfant? Voici un guide unique qui aidera les parents, éducateurs et autres intervenants en petite enfance à mieux cerner les différents retards et troubles langagiers et à accompagner l'enfant dans le développement de son langage. Les informations, activités de stimulation et stratégies d'intervention psychoéducatrice proposées dans cet ouvrage permettent de considérer l'enfant comme un petit être à part entière, qui ne se définit pas que par ses défis de communication. Cela permet en outre de mieux comprendre ses forces et ses défis et de l'aider de manière plus globale.</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>STIMULATION DU LANGAGE</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Geneviève Côté, orthophoniste Solène Bourque, psychoéducatrice</p> <p><b>Éditeur:</b> Édition Midi trente</p>
<p><b>L'apprentissage des sons et des phrases</b> Un trésor à découvrir</p> 	<p>Ce guide s'adresse aux parents dont les enfants d'âge préscolaire présentent des difficultés dans l'acquisition du langage. Il intéressera également les parents et les intervenants qui se posent des questions à ce sujet et qui sont à la recherche d'activités enrichissantes.</p> <p>L'ouvrage propose des explications claires, des exemples concrets et des exercices pratiques, en plus de suggestions de bricolages, de jeux, de chansons et de livres qui permettent d'aider l'enfant tout en s'amusant avec lui.</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>STIMULATION DU LANGAGE</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Maryse Beauchemin Sylvie Martin Suzanne Ménard Mélanie Jomphe Lucie Serrecchia</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine Le centre hospitalier universitaire mère-enfant en collaboration avec la Cité de la Santé de Laval</p>
<p><b>Mon livre de mots</b></p> 	<p>À découvrir en compagnie des personnages de contes de fées, tous les thèmes préférés des enfants: la maison, la forêt, la mer, l'école, le jardin... Des mots et des images de tous les jours à associer pour jouer avec des mots nouveaux et enrichir son vocabulaire. Le plaisir d'apprendre...</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>STIMULATION DU LANGAGE</b></p> <p><b>Auteurs:</b> A.M. Lefèvre M. Loiseux, M. Nathan-Deiller A. Van Gool</p> <p><b>Éditeur:</b> Les éditions POP Jeunesse</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Garfield Images et mots</b> <i>Qui a volé la dinde?</i></p> 	<p>Les livres «Images et mots» de Garfield facilitent la narration de l'histoire grâce aux images insérées dans les textes. Les cartes se trouvant à la fin du livre aideront l'enfant à découvrir de nouveaux mots.</p>	<p><b>Catégorie:</b> STIMULATION DU LANGAGE</p> <p><b>Auteur:</b> Jim Davis</p> <p><b>Éditeur:</b> Presse aventure</p>
<p><b>Garfield Images et mots</b> <i>La chasse aux œufs</i></p> 	<p>Les livres «Images et mots» de Garfield facilitent la narration de l'histoire grâce aux images insérées dans les textes. Les cartes se trouvant à la fin du livre aideront l'enfant à découvrir de nouveaux mots.</p>	<p><b>Catégorie:</b> STIMULATION DU LANGAGE</p> <p><b>Auteur:</b> Jim Davis</p> <p><b>Éditeur:</b> Presse aventure</p>
<p><b>Garfield Images et mots</b> <i>Le valentin secret</i></p> 	<p>Les livres «Images et mots» de Garfield facilitent la narration de l'histoire grâce aux images insérées dans les textes. Les cartes se trouvant à la fin du livre aideront l'enfant à découvrir de nouveaux mots.</p>	<p><b>Catégorie:</b> STIMULATION DU LANGAGE</p> <p><b>Auteur:</b> Jim Davis</p> <p><b>Éditeur:</b> Presses Aventure</p>




Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Laisse moi t'expliquer ... La DYSLEXIE</b></p> 	<p>Ce livre présente l'histoire d'un garçon dyslexique qui raconte, dans ses mots et à l'aide d'images amusantes, comment il vit avec cette réalité. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés, ce livre est conçu expressément pour plaire aux enfants et pour les aider à mieux vivre ou mieux comprendre la dyslexie.</p>	<p><b>Catégorie:</b> DYS</p> <p><b>Auteurs:</b> Marianne Tremblay Martine Trussart</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Midi Trente</p>
<p><b>Laisse moi t'expliquer ... La DYSPRAXIE</b></p> 	<p>Simple et concret, cet ouvrage de vulgarisation explique aux enfants, dans leurs mots, ce qu'est la dyspraxie. Camille aborde les difficultés et les questionnements liés à son intégration scolaire, à sa vie de famille et aux divers défis psychosociaux qu'entraîne sa condition. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés, ce livre est conçu expressément pour plaire aux enfants et pour les aider à mieux vivre ou à mieux comprendre la différence.</p>	<p><b>Catégorie:</b> DYS</p> <p><b>Auteur:</b> Julie Philippon</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Midi Trente</p>
<p><b>Mon cerveau ne m'écoute pas Comprendre et aider l'enfant dyspraxique</b></p> 	<p>La dyspraxie, estime-t-on, touche environ 6 % des enfants. Il s'agit d'un trouble de la planification et de la coordination des mouvements nécessaires pour réaliser une action nouvelle, orientée vers un but précis. Rédigé dans un style clair, ce livre propose une conception globale des multiples aspects du soutien à l'enfant dyspraxique. De l'annonce du diagnostic jusqu'à l'adolescence, les auteurs présentent les défis de la vie quotidienne et de l'apprentissage scolaire ainsi que des interventions de réadaptation.</p>	<p><b>Catégorie:</b> DYS</p> <p><b>Auteurs:</b> Sylvie Breton France Léger</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine Le centre hospitalier universitaire mère-enfant 2 exemplaires</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Dyslexie et autres maux d'école</b> Quand et comment intervenir</p> 	<p>La dyslexie et d'autres «maux d'école» (dysorthographe, dyspraxie, dyscalculie, trouble déficitaire de l'attention, dysfonction non verbale...) nuisent grandement aux apprentissages de 10 à 15 % des enfants. Cet ouvrage propose une approche simple et pragmatique qui a pour objectif de permettre aux parents et aux différents intervenants de faire une lecture, fondée sur les styles cognitifs, des forces et des difficultés de l'enfant. Dans certains cas, l'école doit aussi mettre en place des mesures adaptées à la situation de cet enfant afin qu'il puisse tirer profit de ce qui va bien chez lui et contourner ce qui est plus difficile. Bref, l'approche préconisée dans ce livre vise à remettre l'enfant en piste sur le plan scolaire en lui donnant des moyens de réussir malgré tout et de se développer à la pleine mesure de ses capacités.</p>	<p><b>Catégorie:</b> DYS</p> <p><b>Auteur:</b> Marie-Claude Béliveau</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</p>
<p><b>100 idées pour aider les élèves dyspraxiques</b></p> 	<p>Pour faciliter le dépistage et la prise en charge des enfants dyspraxiques par les parents et les enseignants, ce livre présente des techniques de soutien de l'apprentissage. Il couvre de la maternelle à l'université en mettant particulièrement en avant les phases de transition. Comment venir en aide à un enfant dyspraxique de façon concrète et efficace, lui permettre de progresser et de suivre un cursus scolaire satisfaisant? Tel est tout l'enjeu de ce livre.</p>	<p><b>Catégorie:</b> DYS</p> <p><b>Auteurs:</b> Amanda Kirby Lynne Peters</p> <p><b>Éditeur:</b> Tom Pousse</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Réponses à vos questions sur l'hyperactivité</b></p> 	<p>Simple et complet, cet ouvrage vous aide à reconnaître les symptômes de l'hyperactivité aussi bien chez le nouveau-né, l'enfant que l'adolescent, et à les traiter. Écrit par des spécialistes, un guide précieux regroupe l'ensemble des remèdes mis à votre disposition: rééducation orthophonique, psychomotricité, thérapie du comportement et de l'estime de soi, sans omettre la liste des médicaments utiles.</p>	<p><b>Catégorie:</b> TDA/H</p> <p><b>Auteurs:</b> Michel Lecendreux Éric Konofal Monique Touzin</p> <p><b>Éditeur:</b> Pocket Évolution</p>
<p><b>Apprivoiser l'hyperactivité et le déficit de l'attention</b></p> 	<p>Comment gérer le comportement parfois étourdissant de votre enfant pour lequel un diagnostic d'hyperactivité ou de déficit de l'attention a été posé? Cette nouvelle édition revue et augmentée propose une gamme de moyens d'action pour aider l'enfant à s'épanouir dans sa famille, à l'école et dans son milieu de vie. S'y ajoutent des chapitres portant sur la coexistence de ce désordre neurologique avec d'autres troubles( troubles d'apprentissage, opposition, anxiété... et sur le lien d'attachement parent-enfant. L'auteur présente pour chaque groupe d'âge(3-5 ans, 6-12 ans, adolescence) trois parcours destinés aux parents: 1) s'informer, comprendre et accepter ce désordre neurologique, 2) prendre conscience de ses habiletés d'éducateur et 3) mettre en place des stratégies nouvelles permettant d'exercer une influence constructive sur l'enfant ou l'adolescent.</p>	<p><b>Catégorie:</b> TDA/H</p> <p><b>Auteur:</b> Colette Sauvé</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</p>
<p><b>Déficit de l'attention sans hyperactivité</b></p> <p>Compréhension et interventions</p> 	<p>Voici une ressource indispensable pour découvrir ce qu'est le déficit de l'attention sans hyperactivité.</p> <p>L'auteure propose une description de la problématique et de ses symptômes, les causes possibles, le diagnostic ainsi que les traitements et les interventions recommandés.</p> <p>Cet ouvrage aidera les parents, les enseignants et les éducateurs à mieux comprendre ces enfants plutôt silencieux, qui semblent difficiles à joindre tellement ils vivent dans leur monde imaginaire. Il fournit également des informations précieuses pour les adultes qui ont aussi un problème d'attention et qui désirent se renseigner sur le sujet.</p>	<p><b>Catégorie:</b> TDA/H</p> <p><b>Auteur:</b> Emmanuelle Pelletier, psychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Les Éditions Quebecor</p>

<b>Titre du livre</b>	<b>Résumé</b>	<b>Description</b>
<p><b>Le lion dans la tête de Ludovic</b></p> 	<p>Cette histoire permet à l'enfant hyperactif de prendre conscience de ses tourbillons incessants et de se rendre compte que ses parents veulent l'aider. Ensemble, ils doivent apprendre à endormir son lion intérieur.</p>	<p><b>Catégorie:</b> TDA/H</p> <p><b>Auteur:</b> Kristien Dieltiens</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Enfants Québec</p>
<p><b>Kimmy la lune</b></p> 	<p>Kimmy est toujours dans la lune. Écouter les consignes, se dépêcher, ne rien oublier ? Ce n'est pas pour elle! Elle est trop rêveuse, trop distraite, on lui reproche souvent. Mais Kimmy n'est pas seulement une étourdie. Elle est aussi la meilleure amie de Juliette ! Une série qui met en valeur les particularités de chaque enfant, sans taire ses faiblesses ni oublier ses forces. Un album pour favoriser l'estime de soi des enfants lunatiques.</p>	<p><b>Catégorie:</b> TDA/H</p> <p><b>Auteur:</b> Katia Canciani</p> <p><b>Éditeur:</b> Le raton laveur</p>
<p><b>TDA/H La boîte à outils</b> Stratégies et techniques pour gérer le TDA/H</p> 	<p>Quels sont les signes qui permettent de détecter le TDA/H? À qui doit-on s'adresser pour que notre enfant soit évalué et quelles sont les démarches à faire dans ce sens? Une fois le diagnostic confirmé, comment prendre une décision éclairée concernant la médication? Voilà quelques-unes des questions les plus fréquemment soulevées par les parents. L'auteure nous propose ici des stratégies et des trucs concrets, faciles à mettre en pratique, afin d'aider l'adulte à intervenir adéquatement.</p> <p>Comment apprendre à l'enfant avec un TDA/H à: Ne rien perdre, ne rien oublier, s'organiser, gérer l'impulsivité, être moins agité, rester concentré pendant les cours ou les devoirs, diminuer sa colère, mieux vivre ses émotions, vaincre l'anxiété, etc.</p>	<p><b>Catégorie:</b> TDA/H</p> <p><b>Auteur:</b> Ariane Hébert</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions de Mortagne</p>


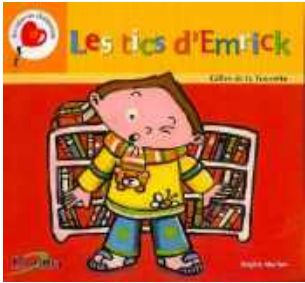
Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Le TDA/H</b> <b>Raconté aux enfants</b></p> 	<p>Léo a neuf ans quand il reçoit un diagnostic de TDA/H. « J'ai un QUOI ? » se demande-t-il, un peu confus. Comment répondre à cette question? Rien de mieux qu'un conte illustré pour expliquer aux enfants les différentes facettes du TDA/H !</p> <p>Votre enfant se comporte-t-il comme un chat-garou ? Agit-il plutôt en tortue ? Ou bien, peut-être est-il doté de l'énergie d'une sautebelle ? Découvrez-le avec lui grâce à la section « auto-observation » de ce petit livre sympathique et coloré.</p> <p>Des trucs applicables au quotidien sont aussi donnés pour surmonter les difficultés liées au TDA/H, par exemple : rester concentré, s'organiser, planifier, se calmer et maîtriser ses émotions.</p> <p>Cet ouvrage est un outil indispensable pour les parents et les intervenants qui souhaitent aborder ce trouble avec les enfants, d'une façon simple et imagée.</p>	<p><b>Catégorie:</b> TDA/H</p> <p><b>Auteur:</b> Ariane Hébert, psychologue</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions de Mortagne</p> <p> 2 exemplaires</p>



Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>TSA et neurotypique Mieux se comprendre</b></p> 	<p><i>Guide pour comprendre le fonctionnement de la personne ayant un trouble du spectre de l'autisme</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TSA</p> <p><b>Auteurs:</b></p> <p><b>Éditeur:</b> Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie</p>
<p><b>Troubles envahissants du développement Enfants non verbaux ou avec un début d'acquisition du langage</b></p> 	<p><i>Ce livre a pour but de fournir aux parents et aux professionnels engagés auprès de l'enfant qui présente un trouble envahissant du développement (TED) des moyens d'intervention à mettre en place dans le cadre des activités quotidiennes et des situations naturelles de l'enfant (routines de vie, jeux, collations, activités diverses) et dans l'ensemble des milieux d'accueil (maison, garderie, école...).</i></p> <p><i>Les stratégies qui sont présentées ici répondent principalement aux besoins des enfants non verbaux ou ayant un début d'acquisition du langage verbal.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TSA</p> <p><b>Auteurs:</b> Suzanne Mineau, Audrey Duquette, Katia Elkouby, Claudine Jacques, Ann Ménard, Pamela-Andrée Nérrette et Sylvie Pelletier</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</p>
<p><b>L'Antenne cassée l'autisme expliqué aux tout-petits</b></p> 	<p><i>L'autisme est l'un des «troubles envahissants du développement» les plus connus avec ses caractéristiques liées aux interactions sociales, à la communication verbale et non verbale, aux dysfonctionnements des sens qui provoquent des comportements stéréotypés et répétitifs. L'accueil d'un enfant autiste dans un groupe provoque nécessairement des questions, des réactions et des inquiétudes. L'autiste a souvent des difficultés à s'exprimer, à comprendre, à avoir des relations avec les autres. C'est un peu si on le comparait à une télévision dont l'antenne serait cassée: la télévision transmet avec difficulté, alors que nous avons peine à décoder l'image. La différence est tangible offrons donc aux enfants les outils pour se comprendre un peu mieux! Pour les enfants d'âge préscolaire.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TSA</p> <p><b>Auteur:</b> Jocelyne Tardif</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Corne de Brume</p>

<b>Titre du livre</b>	<b>Résumé</b>	<b>Description</b>
<p><b>Deux garçons à la mère</b></p> 	<p><i>Si la vie est un voyage, certains sont moins linéaires que d'autres. Celui de Guylaine Guay ressemble à s'y méprendre à un joyeux tortillard. Son périple est tout à fait unique puisqu'elle a frappé très fort à la loto -probabilité: ses deux fils, Léo, treize ans, et Clovis onze ans sont autistes. Cent fois par jour, elle fait l'aller-retour sur la planète de ses enfants, ses deux petits extraterrestres, comme elle les surnomme.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TSA</p> <p><b>Auteur:</b> Guylaine Guay</p> <p><b>Éditeur:</b> Édition libre expression</p> <p>2 exemplaires</p>
<p><b>Laisse-moi t'expliquer... l'autisme</b></p> 	<p><i>La collection «Laisse-moi t'expliquer» présente des albums documentaires destinés aux enfants d'âge scolaire– et leurs parents. Un peu à la manière d'un collage, ce livre présente l'histoire d'une jeune fille dont le petit frère est autiste. Elle raconte, dans ses mots et à l'aide d'images amusantes, comment sa famille et elle s'adaptent à cette réalité. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés, cet ouvrage de vulgarisation est conçu expressément pour plaire aux enfants et pour les aider à mieux vivre ou à mieux comprendre les différences.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TSA</p> <p><b>Auteur:</b> Stéphanie Deslauriers</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions Midi Trente</p> <p>2 exemplaires</p>
<p><b>L'enfant autiste</b> Stratégies d'interventions psychoéducatives</p> 	<p><i>Ne nous laissez pas dans l'incompréhension et l'impuissance! Tel est le cri du cœur de nombreux parents à l'annonce du diagnostic d'autisme de leur enfant. Ce livre a pour objectif premier de leur fournir des stratégies d'intervention efficaces basées sur les situations naturelles de l'enfant et pouvant être mises en place lors des activités quotidiennes (routine, jeux, collations, activités diverses). Adaptées aux principaux milieux de vie que sont la maison, la garderie et l'école, ces stratégies permettent aux parents et aux différents intervenants de mieux connaître et comprendre les particularités et l'unicité de l'enfant autiste. Elles visent à favoriser le développement global et l'épanouissement des jeunes âgés de quelques mois à 10 ans, qu'il s'agisse d'enfants verbaux, non verbaux ou ayant un début d'acquisition du langage.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TSA</p> <p><b>Auteurs:</b> Suzanne Mineau Audrey Duquette Katia Elkouby Claudine Jacques Ann Ménard Paméla-Andrée Nérette Sylvie Pelletier Ghitza Thermidor</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte Justine Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</p>


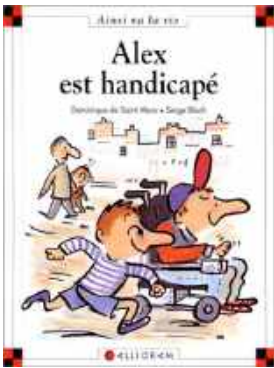
Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Mon petit frère superhéros</b> Ton album de partage sur l'autisme</p> 	<p><i>En classe, Anika doit présenter son superhéros. Elle a choisi son petit frère. Pourtant, il ne soulève pas de voitures et ne vole pas dans le ciel. C'est sans pouvoir spécial qu'il combat chaque jour sa maladie, l'autisme. Laissez-vous guider par le récit d'Anika. Elle y raconte les aventures quotidiennes de son frère et démontre tendrement qu'il fait preuve d'un courage digne d'un superhéros. En douceur, les comportements et les traitements possibles de cette maladie sont démythifiés.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TSA</p> <p><b>Auteur:</b> Dorothée Roy</p> <p><b>Éditeur:</b> Fonfon</p>
<p><b>Développer les habiletés des personnes autistes dans un contexte d'intimidation</b></p> 	<p><i>L'objectif de ce guide est de répondre aux besoins des personnes autistes et de leur entourage en matière de lutte contre l'intimidation, et ce, tant en milieu scolaire que dans celui du travail. Dans ce guide, vous trouverez donc de l'information sur l'intimidation à l'école et au travail, sur les façons de la reconnaître, de la prévenir, les comportements à adopter, et bien plus encore.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TSA</p> <p><b>Auteur:</b> Stéphanie Deslauriers</p> <p><b>Éditeur:</b> FQA</p>
<p><b>Lolo l'autisme</b></p> 	<p><i>Moi, je m'assois en arrivant à la garderie. Mais Lolo, quand il arrive dans le local, sur la pointe des pieds, il se met à danser. Lolo ne comprend pas les mots... Il faut lui montrer un dessin ou une photo. Mais Lolo, lui aussi, aime les jeux il me donne la main pour aller jouer avec le train. La série «Au cœur de différences» présente des personnages attachants vivant une différence: allergie, maladie, syndrome. Par l'entremise de courtes histoires, ces livres permettront aux parents et aux éducateurs de sensibiliser les enfants à la richesse des différences.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TSA</p> <p><b>Auteur:</b> Brigitte Marleau</p> <p><b>Éditeur:</b> Boomerang</p> <p>2 exemplaires</p>
<p><b>Dépasser l'autisme avec le Son-Rise program</b></p> 	<p><i>Un guide à l'attention des parents et des éducateurs qui donne des outils pour communiquer et créer des liens affectifs avec un enfant autiste, et ainsi lui permettre de s'intégrer pleinement dans la société.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TSA</p> <p><b>Auteur:</b> Raun Kaufman</p> <p><b>Éditeur:</b> Hachette Pratique</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Laisse moi t'expliquer ... Le syndrome de Gilles de laTourette</b></p> 	<p><i>La collection «Laisse-moi t'expliquer» présente des albums documentaires destinés aux enfants d'âge scolaire et leurs parents. Un peu à la manière d'un collage, cet ouvrage relate l'histoire d'un jeune garçon qui vit avec le syndrome de Gilles de la Tourette. Maxime y raconte sa réalité, ses questionnements et ses difficultés. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés, cet ouvrage de vulgarisation est conçu expressément pour plaire aux enfants et pour les aider à mieux vivre ou à mieux comprendre la différence.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <i>S. GILLES DE TOURETTE</i></p> <p><b>Auteur:</b> <i>Dominique Vézina</i></p> <p><b>Éditeur:</b> <i>Éditions Midi trente</i></p>
<p><b>Les tics d'Emrick Gilles de la Tourette</b></p> 	<p><i>Ce matin, je suis à l'hôpital. Ça y est, mes tics recommencent... Je penche la tête, je grimace et je cligne des yeux! Le docteur explique à maman qu'avoir des tics c'est comme bâiller: il est difficile de résister. Trois secondes plus tard, maman et moi bâillons. Le docteur se met lui aussi à bâiller. Alors maman comprend qu'il faut prendre le temps de l'expliquer aux gens. La série «Au cœur des différences» présente des personnages attachants vivant une différence: allergie, maladie, syndrome. Par l'entremise de courtes histoires, ces livres permettront aux parents et aux éducateurs de sensibiliser les enfants à la richesse des différences.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <i>S. GILLES DE TOURETTE</i></p> <p><b>Auteur:</b> <i>Brigitte Marleau</i></p> <p><b>Éditeur:</b> <i>Boomerang</i></p>




Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Au-delà de la déficience physique ou intellectuelle</b>  <b>Un enfant à découvrir</b></p> 	<p><i>L'enfant qui présente une déficience physique, intellectuelle ou sensorielle est avant tout un enfant et ses parents sont d'abord des parents. Comment ne pas perdre de vue cette vérité? Comment ne pas laisser la déficience prendre toute la place? Comment favoriser le développement de l'enfant tout en répondant aux besoins de la famille? Cet ouvrage répond à ces questions et contient aussi de suggestions simples, concrètes et applicables dans la vie de tous les jours.</i></p> <p><i>Destiné aussi bien aux parents qu'aux intervenants, le livre contient des notions sur le développement, des propositions d'activités pour éveiller la curiosité de l'enfant, lui apprendre à communiquer et à développer son sens de l'humour.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b>  <b>DÉFICIENCE INTELLECTUELLE</b></p> <p><b>Auteur:</b>  Francine Ferland</p> <p><b>Éditeur:</b>  Hôpital Sainte-Justine</p> <p><i>Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</i></p>
<p><b>Pareil pas pareil</b>  <b>La déficience intellectuelle</b></p> 	<p><i>Je m'appelle Henri et j'ai 4 ans. Il y a quelques mois, mes parents m'ont annoncé qu'Hubert, mon frère jumeau, irait dans une école spécialisée. J'étais très en colère, car je voulais aller à la même école que lui. Je ne pouvais pas m'imaginer qu'on soit séparés toute une journée. J'ai expliqué à mes parents que je pouvais jouer aux mêmes jeux qu'Hubert. Moi aussi, je savais faire des activités pour les petits ...</i></p> <p><i>La série «Au cœur de différences» présente des personnages attachants vivant une différence: allergie, maladie, syndrome. Les interrogations des enfants conduiront à d'heureuses découvertes. Par l'entremise de courtes histoires, ces livres permettront aux parents et aux éducateurs de sensibiliser les enfants à la richesse des différences.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b>  <b>DÉFICIENCE INTELLECTUELLE</b></p> <p><b>Auteur:</b>  Brigitte Marleau</p> <p><b>Éditeur:</b>  Boomerang</p>
<p><b>Fidèle et Annabelle</b>  <b>La trisomie</b></p> 	<p><i>Moi, c'est Fidèle et Annabelle, c'est mon amie. Annabelle a sept ans et elle a la trisomie. Quand j'étais petite, je pensais que la trisomie, c'était comme une maladie... Que si le docteur lui donnait des antibiotiques, eh bien! Elle ne serait plus trisomique. Ma maman m'a dit que ça ne se guérissait pas, mais de toute façon, moi je l'aime comme ça Annabelle.</i></p> <p><i>La série «Au cœur de différences» présente des personnages attachants vivant une différence: allergie, maladie, syndrome. Les interrogations des enfants conduiront à d'heureuses découvertes. Par l'entremise de courtes histoires, ces livres permettront aux parents et aux éducateurs de sensibiliser les enfants à la richesse des différences.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b>  <b>DÉFICIENCE INTELLECTUELLE</b></p> <p><b>Auteur:</b>  Brigitte Marleau</p> <p><b>Éditeur:</b>  Boomerang</p>



<b>Titre du livre</b>	<b>Résumé</b>	<b>Description</b>
<p><b>Prêt! Pas prêt! Tu vieillis</b> Guide destiné aux parents d'adolescents ayant une incapacité motrice version parent</p> 	<p><i>Ce guide est un outil destiné aux parents d'adolescents ayant une incapacité motrice et aux intervenants. Il s'accompagne d'un DVD réunissant des témoignages de parents et d'intervenants. Neuf questions sont posées. Elles concernent les préoccupations des parents rencontrés à travers le Québec:</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>DÉFICIENCE PHYSIQUE</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Sylvie Tétreault Monique Carrière Véronique Parent</p> <p><b>Éditeur:</b> Université Laval</p>
<p><b>Alex est handicapé</b></p> 	<p><i>Cette histoire de Max et Lili montre la difficulté de vivre tout le temps avec un handicap. Elle fait comprendre que c'est un défi quotidien pour se débrouiller, se défendre, se faire accepter et aimer, pour être heureux comme n'importe qui !</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>DÉFICIENCE PHYSIQUE</b></p> <p><b>Auteur:</b> Dominique de Saint Mars</p> <p><b>Éditeur:</b> Alligram</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Regards croisés sur le handicap</b></p> 	<p>À quinze ans, on a la vie devant soi. Rien ne peut vous arriver. Mais, un jour, c'est l'accident, la chute en montagne, et le verdict tombe «tu ne pourras plus jamais remarcher.» Au début, on espère être l'exception statistique qui donnera tort aux médecins. On se bat pour défier la réalité. Mais, au fil des longs mois de rééducation, on se rend à l'évidence: il va falloir apprendre à exister sans sa motricité. Comment envisager l'avenir, alors, comment se reconstruire, comment avancer, malgré ce compagnon bien encombrant qu'est le fauteuil roulant? Luc est aujourd'hui un homme épanoui qui parvient à faire oublier son handicap. Il sort, voyage, et profite avec bonheur de chaque instant partagé avec ses proches. Ses échanges avec Marcel Rufo offrent un regard nouveau sur la manière de se relever de ce drame auquel nous pouvons tous, un jour ou l'autre être confrontés. Son expérience et les analyses du pédopsychiatre qui lui font écho aideront tous ceux qui traversent une telle épreuve et sont submergés par la détresse.</p>	<p><b>Catégorie:</b> DÉFICIENCE PHYSIQUE</p> <p><b>Auteur:</b> Luc Leprêtre</p> <p><b>Éditeur:</b> Anne Carrière</p>
<p><b>Les maladies neuromusculaires chez l'enfant et l'adolescent</b></p> 	<p>Ataxies, amyotrophie spinale, neuropathies, myasthénies, dystrophies musculaires, myotonie, myopathies. Nombreuses sont les maladies neuromusculaires qu'on rencontre chez l'enfant. Grâce aux découvertes de la génétique, il est maintenant possible de poser des diagnostics plus précis et plus précoces. De plus, les nouvelles technologies permettent des interventions de plus en plus efficaces pour préserver la qualité de vie de ces enfants et de leurs parents. Ce livre, auquel ont collaboré 39 médecins et autres professionnels de la santé, a pour objet de réunir à la fois des informations médicales de pointe et de décrire les différentes approches de réadaptation propres à chacune des maladies neuromusculaires. Tel est le caractère unique de cet ouvrage destiné aux parents des enfants atteints, aux adolescents désireux d'en savoir davantage sur la maladie qui les frappe ainsi qu'aux intervenants du domaine de la santé.</p>	<p><b>Catégorie:</b> DÉFICIENCE PHYSIQUE</p> <p><b>Auteurs:</b> Michel Vanasse Hélène Paré Yves Brousseau Sylvie D'Arcy</p> <p><b>Éditeur:</b> Hôpital Sainte-Justine Le centre hospitalier universitaire mère-enfant</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Handicap... Le guide de l'autonomie</b></p> 	<p><i>Vous avez un handicap, moteur ou sensoriel, depuis toujours ou depuis peu. Et vous êtes un ado avant tout! Vos préoccupations sont celles des gens de votre âge, même si votre quotidien est souvent plus difficile à vivre et à organiser. Ce livre s'adresse donc directement à vous. Vous y trouverez des témoignages, des conseils pratiques et des adresses sur tous les thèmes qui vous intéressent: la famille, les amis et les relations amoureuses, les études, les loisirs et l'avenir. Pour vous aider à accroître votre autonomie, à mieux vivre avec vous-même et avec les autres.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>DÉFICIENCE PHYSIQUE</b></p> <p><b>Auteur:</b> Sylvie Allemand-Baussier</p> <p><b>Éditeur:</b> Éditions De La Martinière Jeunesse</p>
<p><b>Ma grande sœur Audrey La paralysie cérébrale</b></p> 	<p><i>Quand je monte, même du plus vite que je peux, les plus grands, les plus hauts escaliers, quand j'arrive en haut, devine qui est arrivée? Eh oui! C'est Audrey, ma grande sœur adorée. Mais quelquefois, j'ai le cœur gros et je ne veux plus entendre tous ces mots des gens qui ne comprennent pas, qui ne savent pas... La série «Au cœur des différences» présente des personnages attachants vivant une différence: allergie, maladie, syndrome. Les interrogations des enfants conduiront à d'heureuses découvertes. Par l'entremise de courtes histoires, ces livres permettront aux parents et aux éducateurs de sensibiliser les enfants à la richesse des différences.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>DÉFICIENCE PHYSIQUE</b></p> <p><b>Auteur:</b> Brigitte Marleau</p> <p><b>Éditeur:</b> Boomerang</p>
<p><b>Un orage dans ma tête L'épilepsie</b></p> 	<p><i>Je m'appelle Mathilde et je suis épileptique. Ça veut dire que dans ma tête quelquefois, il y a des orages. C'est comme si j'étais dans la lune, je ne bouge plus. Mais Adrien, lui quand ça lui arrive, il tombe par terre et tout son corps tremble et saute. Heureusement que j'ai Berger, mon toutou préféré, pour me rassurer. La série «Au cœur des différences» présente des personnages attachants vivant une différence: allergie, maladie, syndrome. Les interrogations des enfants conduiront à d'heureuses découvertes. Par l'entremise de courtes histoires, ces livres permettront aux parents et aux éducateurs de sensibiliser les enfants à la richesse des différences.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>DÉFICIENCE PHYSIQUE</b></p> <p><b>Auteur:</b> Brigitte Marleau</p> <p><b>Éditeur:</b> Boomerang</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Techniques d'Impact au préscolaire</b></p> 	<p><i>Techniques d'Impact au préscolaire vous propose des outils dédiés spécialement à l'éducation et à l'intervention, pour vous aider à interagir efficacement avec les tout-petits (en service de garde et en classes maternelles) ainsi qu'avec les parents. Le volet «enfant» propose des techniques originales et ingénieuses pour outiller émotionnellement les enfants. Le volet «parent» offre des stratégies ciblées pour vous aider à aborder plus aisément les sujets épineux et les questions délicates.</i></p> <p><i>Rédigé dans un langage accessible, avec des mots de tous les jours, ce livre présente une série de techniques efficaces regroupés selon les aspects de l'intelligence émotionnelle et les champs de développement qu'elles visent à enrichir.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Édith Roy, enseignante Danie Beaulieu, Ph.D.</p> <p><b>Éditeur:</b> Académie IMPACT</p> <p>1<sup>ère</sup> édition</p>
<p><b>Techniques d'Impact au préscolaire</b></p> 	<p><i>Techniques d'Impact au préscolaire vous propose des outils dédiés spécialement à l'éducation et à l'intervention, pour vous aider à interagir efficacement avec les tout-petits (en service de garde et en classes maternelles) ainsi qu'avec les parents. Le volet «enfant» propose des techniques originales et ingénieuses pour outiller émotionnellement les enfants. Le volet «parent» offre des stratégies ciblées pour vous aider à aborder plus aisément les sujets épineux et les questions délicates.</i></p> <p><i>Écrit dans un langage accessible, ce livre suggère des techniques regroupées selon les aspects de l'intelligence émotionnelle et les champs de développement qu'elles visent à enrichir.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Édith Roy, enseignante Danie Beaulieu, Ph.D</p> <p><b>Éditeur:</b> Le Éditions Quebecor</p> <p>2<sup>ième</sup> édition</p>
<p><b>Apprendre par cœur 50 PROJETS D'IMPACT</b></p> 	<p><i>Aider nos élèves «apprendre par cœur» c'est les aider à s'impliquer activement dans leurs apprentissages, à y mettre tout leur cœur et, surtout, à s'amuser! En ce sens nous sommes persuadées qu'en plus d'être un ingrédient essentiel de l'apprentissage, le plaisir en est le moteur. Sans lui aucun apprentissage n'est possible. Il est donc au centre de 50 projets que nous proposons dans ce livre. Construits à partir de techniques d'impact qui sont élaborées, exploitées et ancrées tout au long de l'année scolaire, ces projets contiennent des idées d'expériences, de recherches, de sorties, de réflexions et d'animations qui iront droit au cœur de vos élèves!</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Danie Beaulieu Ginette Larose Chantal Mongeon Liza Murphy-Lefebvre</p> <p><b>Éditeur:</b> Les Éditions Quebecor</p>





Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>L'inclusion en classe ordinaire des élèves à besoins particuliers</b></p> 	<p><i>Techniques d'Impact au préscolaire vous propose des outils dédiés spécialement à l'éducation et à l'intervention, pour vous aider à interagir efficacement avec les tout-petits (en service de garde et en classes maternelles) ainsi qu'avec les parents. Le volet «enfant» propose des techniques originales et ingénieuses pour outiller émotionnellement les enfants. Le volet «parent» offre des stratégies ciblées pour vous aider à aborder plus aisément les sujets épineux et les questions délicates.</i></p> <p><i>Écrit dans un langage accessible, ce livre suggère des techniques regroupées selon les aspects de l'intelligence émotionnelle et les champs de développement qu'elles visent à enrichir.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteur:</b> <b>Daniel Ducharme</b></p> <p><b>Éditeur:</b> <b>Marcel Didier</b></p>
<p><b>La déficience intellectuelle</b></p> 	<p><i>Cet ouvrage présente une synthèse des travaux scientifiques de la déficience intellectuelle. Il a été écrit par des professeurs, des chercheurs et des cliniciens du Canada, de la France, de la Belgique et des États-Unis. La déficience intellectuelle s'adresse aux étudiants, aux intervenants, aux professeurs et aux chercheurs. Cet ouvrage permettra au lecteur de se familiariser avec le domaine de la déficience intellectuelle afin de mieux comprendre les personnes qui présentent cette condition et d'intervenir plus efficacement auprès d'elles.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteurs:</b> <i>Sous la direction de Marc J. Tassé, Professeur à l'Université de la Caroline du Nord et Diane Morin, Professeure à l'Université du Québec une équipe composée de trente-cinq auteurs-spécialistes</i></p> <p><b>Éditeur:</b> <b>Gaëtan Morin éditeur</b></p>
<p><b>Efficience cognitive et déficience intellectuelle</b></p> 	<p><i>L'ouvrage Efficience cognitive et déficience intellectuelle présente les fondements théoriques de l'approche d'actualisation du potentiel intellectuel (A.P.I.). Les auteurs proposent une analyse du processus de développement de stratégies de résolution de problèmes. Ils suggèrent ensuite le transfert de ces stratégies dans les tâches reliées à des fonctions exercées sur le marché du travail par des personnes ayant une déficience intellectuelle moyenne. Cet ouvrage ouvre de nouvelles perspectives pour l'intégration de ces personnes à l'école et au marché du travail.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteur:</b> <b>Raynald Horth</b></p> <p><b>Éditeur:</b> <b>Les Éditions LOGIQUES</b></p>

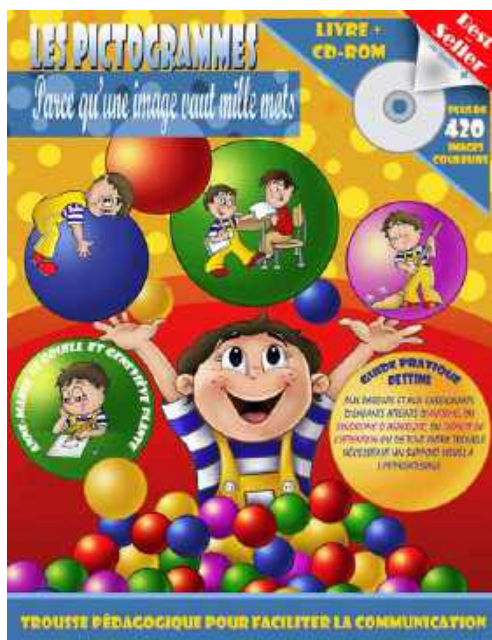


Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Le manuel de l'accompagnement</b> Guide de formation en accompagnement des personnes handicapées</p> 	<p>Zone Loisir Montérégie a réalisé ce guide de formation pour les accompagnateurs en loisir des personnes handicapées afin d'identifier et de valoriser les principes fondamentaux favorisant la participation au loisir des personnes handicapées, soit le droit au loisir, le choix de la personne et l'accessibilité.</p> <p>Bien que nous ayons adapté le contenu de ce guide pour le milieu du loisir, il est très facile d'appliquer toutes des informations aux secteurs de l'éducation, de la santé, de la petite enfance et du monde du travail.</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Lloyd Feeney Marthe Rocheteau Nancy Withney</p> <p><b>Éditeur:</b> Zone Loisir Montérégie inc.</p>
<p><b>Handicapés ou non, ils jouent ensemble</b></p> 	<p>Pratiques d'intégration en centre de loisirs</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Laurent Thomas</p> <p><b>Éditeur:</b> Édition Yves Michel</p>
<p><b>Comprendre l'enfant handicapé et sa famille</b></p> 	<p>Très complète synthèse permettant d'aborder l'ensemble des problèmes liés à l'accueil et à la prise en charge des enfants handicapés (370 000 en France). Sa simplicité d'accès et sa clarté en feront aussi un outil de base pour les parents et pour les travailleurs sociaux de formation. Un regard "psy" qui, à partir du vécu intérieur de la déficience chez l'enfant, analyse son retentissement chez les parents et les professionnels de la prise en charge.</p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteurs:</b> Maurice Ringler</p> <p><b>Éditeur:</b> Dunod</p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Technique d'impact pour grandir adultes</b></p> 	<p><i>Des techniques d'Impact pour mieux réussir votre vie, chaque jour, et rendre plus vive et plus riche celle de ceux que vous aimez, que vous aidez ou que vous éduquez !</i></p> <p><i>De plus en plus de spécialistes reconnaissent que c'est l'intelligence « émotionnelle » qui assure aux individus la maîtrise de leur destinée et non l'intelligence « rationnelle », comme on le croyait auparavant.</i></p> <p><i>Comment développer notre capacité à nous fabriquer du bonheur ? En acquérant une meilleure maîtrise de soi, en développant sa faculté d'entretenir des relations harmonieuses, en cultivant une bonne souplesse d'adaptation et en conservant intacte sa persévérance dans les moments les plus sombres. Danie Beaulieu, Ph. D., a conçu cet ouvrage dédié aux autodidactes, pédagogues, intervenants scolaires et psychosociaux afin de développer harmonieusement toutes les intelligences chez l'adulte.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteurs:</b> <b>Danie Beaulieu, PH.D.</b></p> <p><b>Éditeur:</b> <b>Académie Impact</b></p>
<p><b>Technique d'impact pour grandir adolescents</b></p> 	<p><i>Certaines personnes semblent avoir hérité d'une confiance innée en elles-mêmes et d'une aisance remarquable pour les relations interpersonnelles. Pour la plupart des adolescents toutefois, il faut de la volonté, de l'entraînement et des connaissances pour développer ces compétences émotionnelles.</i></p> <p><i>Ce volume figure parmi les instruments innovateurs dans ce domaine et offre aux parents ainsi qu'aux intervenants des outils concrets, différents et originaux.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>INTERVENANT</b></p> <p><b>Auteurs:</b> <b>Danie Beaulieu, PH.D.</b></p> <p><b>Éditeur:</b> <b>Académie Impact</b></p>

<b>Titre du livre</b>	<b>Résumé</b>	<b>Description</b>
<p><b>Un temps pour manger</b> <b>Un don pour Félix</b></p> 	<p><i>Ce livre de recettes a été créé pour venir en aide à la famille du petit Félix Lemieux qui est atteint de paralysie cérébrale . Les coûts liés aux traitements, machines, thérapeutes, etc., sont exorbitants et les sommes que le gouvernement donne sont loin de suffire.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>ALIMENTATION</b></p> <p><b>Auteurs:</b> <b>Myriam Lemieux</b> <b>Daniel Lemieux</b></p>
<p><b>1000 jours pour savourer la vie.</b> De la saveur au bout des doigts.</p> 	<p><i>Recettes pour tout-petits et grands</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> <b>ALIMENTATION</b></p> <p><b>Auteurs:</b> <b>Fondation OLO</b></p> <p><b>Éditeur:</b> <b>Fondation OLO</b></p>

Titre du livre	Résumé	Description
<p><b>Apprivoiser les deuils de la vie</b></p> 	<p><i>Ce livre présente une série de mises en situation comportant un fil conducteur: celui de reconnaître les pertes qui surviennent dans nos vies et la possibilité de les relativiser. Et si ses pertes nous conduisaient vers une autre façon de vivre, meilleure et plus positive!</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TÉMOIGNAGES</p> <p><b>Auteur:</b> Marcel Delage</p> <p><b>Éditeur:</b> Les Éditions Messagers des Étoiles</p>
<p><b>Telle mère quelle fille?</b></p> 	<p><i>Voici le face à face étonnant d'une femme plus grande que nature et de sa fille qui veulent voir un peu plus clair dans leurs obscurités! Sous forme de journal à deux voix, elles nous dévoilent leurs bonheurs, leurs rêves sacrifiés et leurs vérités inavouées. Leurs vies en deux temps se recourent, se tressent, comme en écho. Celle d'une femme confinée à l'antichambre de la liberté par plus de 50 ans de sclérose en plaques. Et celle d'une fille qui se dégage enfin d'une culpabilité ... paralysante. Un cœur à cœur touchant, authentique et plein d'humour, à l'image de deux femmes résilientes qui auront mis toute une vie pour se découvrir.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TÉMOIGNAGES</p> <p><b>Auteurs:</b> Sophie Thibault Monique Larouche-Thibault</p> <p><b>Éditeur:</b> Les Éditions de l'HOMME</p>
<p><b>Éveil à l'autisme Portrait d'une famille atypique</b></p> 	<p><i>À la fois source d'inspiration et d'apprentissage, l'autisme est ici présenté par le biais de peintures, de poèmes et de récits de vie empreints d'humour et de tendresse.</i></p>	<p><b>Catégorie:</b> TÉMOIGNAGES</p> <p><b>Auteur:</b> Nancy Aubut</p> <p><b>Éditeur:</b> IMPACT Éditions</p>



***Vous pouvez bénéficier du service d'accompagnement à la création de pictogrammes pour un besoin spécifique avec votre enfant. Ce service vous est offert dans l'attente d'une aide professionnelle.***

***Nous avons à votre disposition une centaine de livres pour la lecture dédiée aux enfants. Nous les conservons pour que les enfants puissent varier la lecture du soir.***

***Pour emprunter des livres, veuillez prendre rendez-vous en communiquant avec nous :***

***[directrice@apehrvm.org](mailto:directrice@apehrvm.org)  
[adjointe@apehrvm.org](mailto:adjointe@apehrvm.org)  
 450-261-8556***